

Temporada de Câncer 2025

Workbook





(Junho 20 - Julho 22)

Subcorrente Elétrica

Que sabedoria meus sentimentos estão sussurrando? Como posso nutrir minha criança interior? Como posso encontrar segurança dentro de mim?

Agora é a hora de descobrir...



Temporada de Câncer 2025	1
Workbook	1
(Junho 20 - Julho 22)	1
 Feliz Temporada de Câncer	3
TEMPORADA DE CÂNCER	4
A ENERGIA DE CÂNCER EM UM OLHAR	5
MITOLOGIA & ASTROLOGIA	6
 O Ponto de Virada	6
 Subcorrente Elétrica	11
CEMEMORE A TEMPORADA DO CÂNCER	15
PRÁTICA DE CURA NA TEMPORADA DO CÂNCER	16
AUTOCUIDADO NA TEMPORADA DE CÂNCER	17
Para o Seu corpo	17
Para Sua Mente & Emoções	18
Para Seu Espírito	19
MINHAS INTENÇÕES PARA A TEMPORADA DE CÂNCER	19
MINHAS AFIRMAÇÕES DA TEMPORADA DO CÂNCER	20
CARTA DE TARÔ DA TEMPORADA DE CÂNCER	22
ORÁCULO DA TEMPORADA DE CÂNCER	24
A TEMPORADA DE CÂNCER SE MANIFESTA	26
TEMPORADA DE CÂNCER TRABALHO/PROPÓSITO	27
RELACIONAMENTOS NA TEMPORADA DE CÂNCER	29
TRABALHO DE SOMBRA DA TEMPORADA DE CÂNCER	31
 TEMPORADA DE CÂNCER - DIÁRIO DE TRÂNSITOS ASTROLÓGICOS	35
Sol entra em Câncer : JUNHO 20 (23:42h)	36
Lua Nova em Câncer : JUNHO 25 (7:31h)	38
Mercúrio entra em Leão : JUNHO 26 (16:09h)	40
Vênus entra em Gêmeos : JULHO 4 (12:31h)	42
Netuno estaciona retrógrado em Áries : JULHO 4 (18:33h)	44
Urano entra em Gêmeos : JULHO 7 (4:46h)	46
Lua Cheia em Capricórnio : JULHO 10 (17:36h)	48
Saturno estaciona retrógrado em Áries : JULHO 13 (12:07h)	50
Mercúrio estaciona retrógrado em Leão : JULHO 18 (13:45h)	52
CRISTAIS & PLANTAS RECOMENDADOS PARA A TEMPORADA DE CÂNCER DE 2025 - LISTA COMPLETA	54
CRISTAIS	54
PLANTAS	54



Feliz Temporada de Câncer

Esta temporada de Câncer está nos guiando maravilhosamente para um portal de reinicialização emocional – um momento para honrar a sabedoria de nossos corpos, integrar e redescobrir a segurança dentro de nós mesmos, antes de avançarmos em direção às emocionantes aventuras que virão.


As energias planetárias nos levarão para dentro e para trás nesta temporada, para refletir e nos reconectar com nosso centro emocional, antes de nos lançarmos em uma maneira totalmente nova de pensar e nos comunicar quando Urano entrar em Gêmeos, no final desta temporada. Estaremos transitando entre o passado e o futuro, enquanto somos convidados a honrar e testemunhar nossa resposta emocional a tudo isso.

Nesta temporada, sentir é curar, e convidamos você a usar este tempo para desacelerar, autorrefletir e se conectar profundamente com sua orientação emocional e o conhecimento intuitivo que reside logo abaixo da superfície.

Este Workbook da Temporada de Câncer está aqui para apoiar sua jornada.

Nas páginas a seguir, você explorará o quão seguro e protegido se sente consigo mesmo, o que “lar” significa para você e o quão conectado você está com seu centro emocional. Você será guiado para entender melhor o que suas emoções estão tentando lhe dizer, como seus toques intuitivos falam com você e como começar a honrá-los plenamente na vida diária.

Você também encontrará ferramentas práticas, dicas inspiradoras e rituais de cuidado para ajudá-lo a colocar o autocuidado em prática nesta temporada, para ser melhor mãe de si mesmo, nutrir sua criança interior e cultivar um senso de segurança emocional de dentro para fora.

 **É bom verificar seu mapa natal para ver em qual casa Câncer se encaixa para você** e quais planetas estão lá, se houver. Observe também sua 4ª casa, qual Câncer rege e onde a Lua (regente de Câncer) está em seu mapa para ter uma ideia das áreas da vida onde essa energia pode se manifestar mais para você.

Que você use Workbook para se conectar com essa bela energia canceriana e fluir com as marés da vida, acolher suas emoções e se reconectar com seu poderoso conhecimento interior para guiar seu caminho.

 Equipe Moon Omens Brasil



TEMPORADA DE CÂNCER

Abraços, choro e doce sabor,
Aconchego em teu cobertor.
Momentos guardados como tesouros,
Na alma, segredos duradouros.

Sob o brilho da lua a brilhar,
Sussurros do tempo a te abraçar.
Memórias vêm como o mar a dançar,
Na maré da vida, a se entregar.

Sentir o caminho, sem hesitar,
Deixar o coração te guiar.
Com graça, emoções a navegar,
Na vulnerabilidade, força a brotar.

Nas raízes da alma a mergulhar,
Ecos antigos a ecoar.
Proteger quem se ama de verdade,
Cultivar vínculos de eternidade.

Um abraço que o tempo não desfaz,
Raízes firmes, amor que traz paz.
Família de sangue, alma e emoção,
No colo eterno do coração.



A ENERGIA DE CÂNCER EM UM OLHAR

símbolo

o CARANGUEJO:

casca dura, tenro por dentro, protetor, defensivo, instintivo

elemento

ÁGUA:

sentimentos, frequência, fluxo e refluxo, expressão, suave e poderosa

qualidade

CARDINAL:

começo, iniciação, o início de uma nova temporada, direcional

regido por

a Lua:

emoções, humor, mistério, intuição, mãe, ciclos, sabedoria

energia

YIN:

direcionado para dentro, fluindo, feminino, o vazio, a criação, a escuridão

cor

PÉROLA, PRATA, AZUL DO MAR:

o oceano, a Lua, reflexivo, calmante, relaxante, fresco, gentil

chakras

TERCEIRO OLHO & CORAÇÃO:

percepção, sensibilidade, visão interior, compaixão, lealdade, nutrição



MITOLOGIA & ASTROLOGIA

Câncer traz a evolução da humanidade para o reino das emoções, da sensibilidade e da percepção aguçada. O primeiro signo de Água do Zodíaco e o signo que anuncia o início de uma nova estação, Câncer nos abre o caminho para explorarmos nosso ser interior, onde residem nossos sentimentos e nossa intuição.

Regido pela Lua, Câncer representa nossa paisagem emocional, nossas memórias e nossa necessidade de segurança e conforto interior. É o signo que nos mostra que emoções não são fraqueza e que vulnerabilidade é força, equilibrando-se entre a autoproteção extrema e a coragem de expor seu lado sensível à luz do Sol de verão.

O Ponto de Virada

A temporada de Câncer começa no Solstício de verão no Hemisfério Norte, quando o Sol passa diretamente sobre o Trópico de Câncer, atingindo seu ponto mais alto no céu. Este momento marca o dia mais longo do ano – o pico da energia Solar e da iluminação – antes que o Sol comece sua suave descida, guiando-nos para dentro. A partir daí, os dias começam a encurtar lentamente à medida que a escuridão aumenta, levando-nos a mais descanso e reflexão.

No Hemisfério Sul, este momento de Solstício marca o retorno da luz, um lento despertar do sono do inverno. Isso o torna um dia poderoso para todos nós, em todo o mundo, testemunharmos e celebrarmos esses ciclos naturais de luz.

Marcando o início de uma nova temporada, Câncer é um signo Cardinal, que inicia a energia e traz novos começos ao nosso reino emocional. Sua energia rola como ondas na praia, agitando as areias do nosso inconsciente, trazendo nossos estados emocionais à consciência. A temporada de Câncer nos estimula a nos interiorizar, a investigar a nós mesmos e ao nosso passado, e a refletir sobre os sentimentos que nem sempre temos palavras para descrever, mas que vivem profundamente em nossos corpos. Um signo que tem tudo a ver com lar e família, a temporada de Câncer se refere a encontrar segurança e conforto no lar que temos dentro de nós.

Este ponto do Solstício marca uma mudança de fora para dentro, de fazer, construir e aprender para integrar e sentir. Esta temporada é sobre emocionar, intuir e sentir o seu caminho, sem depender da força, do seu conjunto de habilidades ou da mente para guiar o seu caminho, mas sim aprender a confiar e seguir os sussurros da sua intuição.

A parte de você que anseia por pertencer, ser amado, sentir-se seguro e protegido, ser lembrado – essa é a energia de Câncer dentro de você. E este Solstício traz um ponto de escolha onde podemos enterrar a cabeça na areia, reclamar das ondas e beliscar qualquer um que tente nos tirar da nossa zona de conforto 🦀, ou começar o verdadeiro trabalho de autonutrição. Este é o momento de aprender a se nutrir melhor, atender às suas próprias necessidades emocionais e criar uma sensação duradoura de segurança e conforto interior, aprendendo a navegar e honrar suas próprias marés emocionais.



⚡ Subcorrente Elétrica

Sob as ondas das nossas emoções nesta temporada, você pode sentir uma carga de energia fervilhante no ar enquanto Urano avança para Gêmeos em 7 de Julho. Imagine um vasto oceano sob um céu tempestuoso com relâmpagos atingindo as águas abaixo – essa é a energia da segunda metade desta temporada. Profunda e potente, selvagem e maravilhosa, repleta de insights intuitivos e downloads de informações que chegam num piscar de olhos.

Câncer relembra, lembra e aprende com o passado, mas Urano é tudo sobre o futuro. Portanto, com sua entrada em Gêmeos acontecendo durante esta temporada acolhedora e voltada para dentro, pode provocar algumas mudanças erráticas e inesperadas em nossa paisagem emocional, por meio de nossos pensamentos. Este trânsito impactará diretamente como falamos, pensamos e nos conectamos, infundindo a Mente coletiva com a energia elétrica, inventiva e inconformista de Urano.

Isso marca o início de uma grande mudança nas ondas planetárias, já que Urano estará em Gêmeos até 2033, exceto por um retorno retrógrado a Touro para resolver as pontas soltas de 7 de Novembro de 2025 a 26 de Abril de 2026. Por enquanto, temos uma amostra de quatro meses de como serão os próximos sete anos em nível coletivo – um período de rápida evolução na forma como adquirimos, processamos e compartilhamos informações.

Este trânsito também pode inspirar soluções criativas para nossas comunidades, educação infantil e transporte, à medida que abre novas maneiras de aprender, pensar, conectar e nos comunicar.

Os céus estão se abrindo nesta temporada para que insights inundem. Mantenha-se aberto a tempestades de ideias e súbitos lampejos de genialidade, mas lembre-se de refletir sobre eles primeiro – em seu corpo, em seu coração – antes de se apressar em agir. Permita que os raios o choquem e o agitem, e então testemunhe como eles o afetam emocionalmente. Traga-o de volta ao seu corpo, aos seus sentimentos, e pergunte a si mesmo: como todas essas ideias, impulsos e mudanças fazem você se sentir?

Urano em Gêmeos pode fazer com que nossas mentes se movam ainda mais rápido, saltando de um pensamento para outro, presas em uma teia de sobrecarga de informações. Já vivenciamos isso, pois Júpiter esteve recentemente em Gêmeos por um ano, expandindo a quantidade de informações e ideias às quais fomos expostos, mas agora, com Urano na mistura, essa energia mental se torna errática, elétrica e imprevisível. Combinado com a emotividade de Câncer, isso pode trazer altos e baixos repentinos, oscilações de humor e imprevisibilidade emocional.

Sempre que estamos presos em nossas mentes, nos desligamos de nossos sentimentos. As águas Cancerianas desta temporada podem nos ajudar a integrar toda essa eletricidade mental e senti-la, ancorá-la e incorporá-la. Com o potencial de ondas de insights atingirem seu auge nesta temporada, será especialmente importante lembrar de retornar ao seu corpo e usar suas



CELEBRE A TEMPORADA DO CÂNCER

Essas são algumas ideias para te ajudar a integrar a energia sazonal de Câncer à sua vida. Quando você está alinhado com os ciclos do Cosmos, você se torna mais alinhado em tudo o que faz!

- *Conecte-se com a Lua regularmente nesta temporada – acompanhe seus ciclos e observe como você se sente emocionalmente enquanto ela cresce e mingua.*
- *Assista a filmes ou ouça músicas que você sabe que te emocionam e permita que as lágrimas fluam sem questionar ou tentar consertá-las.*
- *Passe um tempo perto e dentro da água – seja no oceano, em um lago ou rio, ou tomando um banho revigorante – para limpar sua alma e se conectar com a energia da água.*
- *Priorize o autocuidado nesta temporada para nutrir sua mente, corpo e alma – não deixe de conferir a seção de Autocuidado da Temporada de Câncer.*
- *Visite um lugar que já foi seu “lar” no passado e reflita sobre o quanto você cresceu desde então.*
- *Convoque sua família e sua família espiritual para nutrir e apoiar você quando necessário e pergunte como você pode nutri-los e apoiá-los da melhor forma.*
- *Vá para a cozinha e prepare algumas comidas reconfortantes que nutrem a alma ou compartilhe uma refeição com seus entes queridos com um toque de conexão emocional.*
- *Reserve um tempo tranquilo para se interiorizar e buscar sua intuição. As perguntas - diário, cartas de Tarô ou oráculo, ou tente escrever livremente.*
- *Concentre-se em sua casa e em maneiras de torná-la mais confortável, aconchegante e segura para que você possa se sentir suave e vulnerável.*
- *Relembre memórias queridas, reveja fotos antigas, ouça suas músicas favoritas, assista a filmes antigos, reviva memórias.*
- *Fique confortável e aconchegue-se para uma noite com seus amigos de abraço.*
- *Explore suas raízes, mergulhe em sua ancestralidade e história familiar, conecte-se com parentes e aqueles que podem ajudá-lo a aprender mais sobre sua herança.*
- ***Libere velhas feridas e crie uma cura profunda com o ritual de perdão na próxima página...***



PRÁTICA DE CURA NA TEMPORADA DO CÂNCER

A energia de Câncer está conectada ao passado e a emotividade desta temporada pode frequentemente trazer à tona velhas feridas, velhas histórias e velhos sentimentos, especialmente relacionados à sua família e à vida doméstica.

O perdão é a ferramenta definitiva para transmutar o passado, e a temporada de Câncer é um belo momento para aproveitar essa energia do perdão e permitir que você processe e se livre de emoções reprimidas e dores acumuladas, para que você possa ascender à luz da alegria na temporada de Leão!

Uma das maneiras mais belas e simples de se conectar com o perdão pode ser encontrada através do ensinamento havaiano, Ho'oponopono. Este é um ritual para liberar os cordões e laços energéticos que o prendem ao passado, para ajudar a libertar sua alma e aliviar seu coração.

O perdão não significa aprovar qualquer dano ou erro cometido no passado. É um ato de amor próprio e autocuidado, para se libertar do ressentimento, da culpa, da amargura e da culpa que estão envenenando o poço de amor dentro de você. Quando você deixa o passado para trás, naquele momento você está reescrevendo a história da sua vida para o futuro.

Para este ritual simples, mas poderoso, siga os passos abaixo:

Passo 1: Faça uma lista de todas as pessoas e situações que você deseja perdoar ou das quais você deseja buscar perdão.

Passo 2: Para cada pessoa ou situação, feche os olhos e imagine-se conectado a elas por um cordão preto grosso.

Passo 3: Imagine-se cortando o cordão entre vocês com uma espada de Selenita, um machado, uma tesoura ou qualquer coisa que lhe venha à mente... observe-o ser destruído e desaparecer diante dos seus olhos.

Passo 4: Respire e sinta a separação entre você e aquela situação passada enquanto recita a oração do Ho'oponopono: **“Sinto muito. Por favor, me perdoe. Eu te amo. Obrigado.”** Repita essas palavras quantas vezes forem necessárias até que pareçam verdadeiras. Você está falando tanto com a outra pessoa/situação quanto com o seu eu interior.

Passo 5: Respire e visualize toda a situação em sua mente imersa em uma luz branca brilhante até que ela se dissipe completamente. Observe quaisquer diferenças em seu coração e corpo.

Repita o mesmo processo para tudo o que você deseja perdoar ou ser perdoado. Sinta como isso o fortalece e transmuta a negatividade. Que a energia do perdão o liberte!





AUTOCUIDADO NA TEMPORADA DE CÂNCER

Para o Seu corpo

Tanto a Lua quanto Câncer representam a Mãe, tornando esta uma excelente temporada para refletir sobre as maneiras pelas quais você precisa ser mais maternal consigo mesmo, cuidando do seu corpo, nutrindo-se e honrando os sentidos, as necessidades e os desejos inatos do seu corpo.



Câncer rege o peito, os seios e o estômago, os lugares onde damos e recebemos nutrição, as partes do nosso corpo onde a criação literal e figurativa acontece, onde sentimos nossos sentimentos e digerimos tudo o que absorvemos do mundo exterior. Essas também são as partes do nosso corpo que tendemos a proteger mais, partes da nossa essência interior, suave e Yin.

- *Concentre-se em manter-se bem hidratado e opte por refeições reconfortantes e nutritivas que contribuam para o seu bem-estar emocional e saúde digestiva.*
- *Pratique atividades físicas que promovam movimentos fluidos e liberação emocional, como natação, yoga, qi gong, dança ou práticas somáticas que ajudem a processar a energia emocional retida no seu corpo físico.*
- *Pratique o respeito aos ciclos naturais do seu corpo, equilibrando a ação com o descanso – tirando um cochilo, deitando-se um pouco mais, indo para a cama cedo e indo devagar quando necessário.*
- *Coloque uma bolsa de água quente ou compressa morna sobre a barriga ou o peito enquanto lê, descansa ou escreve um diário para proporcionar um conforto suave, melhorar a digestão e a circulação, promover a drenagem linfática e aumentar o relaxamento.*
-  **Experimente Erva-Doce** para auxiliar na digestão e acalmar a tensão nervosa retida na barriga.
-  **Use Mookaite** para ajudar seu corpo a “descansar e digerir” e se realinhar com os ritmos naturais da Terra.



Para Sua Mente & Emoções


Câncer rege nosso núcleo emocional, o coração e a mente, os lugares onde processamos nossos sentimentos e nos conectamos profundamente conosco e com os outros. É nessas áreas que vivenciamos a empatia, a compaixão e a inteligência emocional. Por isso, nesta temporada, é importante cuidarmos com carinho de nossos corações e mentes, nutrir nosso lado emocional e criar um santuário para que nossos pensamentos e sentimentos sejam expressos e processados.

- *Crie um "kit de emergência emocional" repleto de ferramentas e lembretes que você pode usar quando estiver se sentindo sobrecarregado ou em uma espiral para ajudá-lo a se reconectar. Ele pode conter certos cristais, aromas, fotos, bilhetes, etc. que o elevam.*
- *Pratique o estabelecimento de limites saudáveis em seus relacionamentos para proteger seu bem-estar emocional. Diga não ao que o esgota e sim ao que o nutre.*
- *Faça um check-in emocional diário, sintonizando, nomeando e cuidando de quaisquer emoções das quais você se conscientize. Anote como está se sentindo e quais fatores estão contribuindo para esses sentimentos e veja se começa a notar alguma tendência.*
- *Sente-se ao ar livre, perto da água, se possível, ou coloque o som das ondas quebrando ou da chuva caindo, feche os olhos e respire ao som. Veja se consegue sincronizar suas inspirações e expirações com o ritmo das ondas ou conte suavemente de 1 a 4 a cada respiração.*
- *Passe um tempo de qualidade com seus entes queridos para fortalecer seus laços. Relembrem o passado juntos, apoiem-se uns nos outros. Compartilhe seus sentimentos*
-  **Use Quartzo Rosa** para nutrição emocional suave, conforto e equilíbrio interior
-  **Use Erva-Cidreira** para elevar a mente e as emoções da ruminação para a luz



Para Seu Espírito


A temporada de Câncer é um momento maravilhoso para se conectar com suas raízes, desde memórias passadas até ancestrais em Espírito, passando pelas raízes do seu corpo e alma, suas vidas passadas e conexões cármicas. É um momento em que nossas emoções vêm à tona para nos mostrar o estado do nosso ser interior, iluminando a escuridão e nos mostrando o que precisa ser liberado e o que precisamos para nos sentirmos em casa conosco mesmos. Siga seus sentimentos como guias para o crescimento e a cura nesta temporada.

- *Conecte-se com o elemento água indo ao oceano, lago ou rio, tomando banho, nadando em uma piscina, dançando na chuva ou até mesmo colocando intenções na água que você bebe, para se conectar com o espírito de Câncer e seu próprio fluxo interno.*
- *Crie um altar lunar em sua casa para homenagear a Lua e seus ciclos naturais – você pode renová-lo conforme os ciclos progridem e as fases mudam.*
- *Passe algum tempo honrando sua linhagem materna, reconhecendo os dons, a sabedoria e a dor que sua mãe, a mãe dela e assim por diante lhe concederam, sentindo seus sentimentos ao longo do caminho.*
- *Conecte-se com seu signo lunar pessoal em seu mapa natal – analise suas qualidades e atributos e veja para onde as informações o guiam...*
-  **Use o Lótus Azul** para relaxar, se interiorizar e intensificar sua intuição e insights.

MINHAS INTENÇÕES PARA A TEMPORADA DE CÂNCER

Nesta temporada, permita que seus sentimentos guiem suas intenções enquanto você considera quais emoções gostaria de cultivar mais e quais está pronto para liberar. Você também pode pensar no que permitirá que sua criatividade e expressão emocional fluam nesta temporada, como nutrir e cuidar melhor de si mesmo e nas coisas que você adoraria fazer com sua família e em casa.

O que me trará mais conforto e segurança? Como posso me conectar com a minha intuição? O que posso honrar do passado e o que posso liberar?

 **Use a Água-Marinha** para cultivar clareza em torno de suas intenções e a coragem de persegui-las. Ajuda você a se sentir calmo, tranquilo e confiante, e funde sua intuição com seu intelecto.



CARTA DE TARÔ DA TEMPORADA DE CÂNCER

Tiramos uma carta de tarô para esta temporada de Câncer de 2025 e obtivemos... **o Carro**. Esta é, na verdade, a carta tradicionalmente associada ao arquétipo de Câncer. O Carreirista veste a armadura da proteção emocional enquanto funde as forças duais da luz e da escuridão, sempre protegendo seu lar interior. Ladeado em ambos os lados dos ombros por luas crescentes, seu rosto representa a lua cheia, a iluminação e a capacidade de enxergar claramente o caminho a seguir.

Isso se refere à energia canceriana de nutrir e proteger seus entes queridos, e também se refere ao lar, não apenas no sentido material, mas ao lar que você mantém dentro do seu próprio coração. É um símbolo da sua bússola interior para ajudá-lo a navegar e se manter firme no fluxo e refluxo das suas emoções e a se manter conectado aos seus instintos intuitivos e ao seu inconsciente sábio, permitindo que eles o conduzam pela vida e o conectem ao seu poder pessoal.

Aspectos da Luz:

movimento, progressão, controle emocional, estar no fluxo, força de vontade, dirigir sua vida, superar obstáculos, determinação, coragem de expressão, proteção

Aspectos de Sombra:

ficar preso, não superar obstáculos, muita internalização e pouca ação, tentar controlar demais, descuido, bloqueio de emoções, derrota, conflito

PERGUNTE A SI MESMO

Em que ponto da minha vida estou usando uma armadura emocional? Ela está me protegendo ou me atrapalhando?



ORÁCULO DA TEMPORADA DE CÂNCER

Pegue sua carta de oráculo ou baralho de Tarô favorito e prepare-se para usar sua intuição para te guiar por esta temporada. Se você não tiver um baralho, tente escrever livremente sua resposta para cada pergunta – não pense, apenas escreva o que vier à mente primeiro.

Respire fundo algumas vezes e entre no momento presente e em um lugar de calma interior. Pode ser bom fechar os olhos e se conectar com o espaço do seu coração. Concentre-se na pergunta em questão enquanto embaralha o baralho e pegue uma carta quando se sentir pronto.

Anote cada carta que você tirou e como você acha que sua mensagem se relaciona com a sua pergunta e quaisquer outros insights que surjam dela.

💎 **Use Selenita** para aproveitar a natureza fria, calma e intuitiva da essência da Lua. Intensifica sua intuição, purifica sua aura, ajuda você a suavizar e se abrir para a percepção e o apoio Divinos.

Para esta tiragem, você vai tirar 3 cartas...

Carta 1:

Como posso nutrir melhor meu corpo emocional?

Carta puxada:

Sua mensagem:



Carta 2:
O que estou sendo guiado a sentir em vez de “descobrir”?

Carta puxada:

Sua mensagem:

Carta 3:
Que padrão herdado estou pronto para liberar com amor?

Carta puxada:

Sua mensagem:



A TEMPORADA DE CÂNCER SE MANIFESTA

Manifestar o estilo de Câncer significa abrir-se ao fluxo do Universo e permitir que sua intuição guie seu caminho. Trata-se de sentir o seu caminho, usar seus sentidos sutis e reservar um tempo para se interiorizar e ver o que você está realmente pronto para criar em sua vida. A temporada de Câncer traz a oportunidade de se alinhar com a Lua e usar os ritmos lunares para ajudá-lo a manifestar seus objetivos.

Exponha todos os seus sonhos e, em seguida, desapegue-se deles sem expectativas, permitindo que o Universo assuma o controle. Ao escrever e visualizar suas manifestações, tente realmente senti-las se realizando e você estará utilizando essa energia emocional Canceriana para criar magia no mundo real.

💎 **Use Rubi**, a pedra de nascimento de Julho, para ajudar você a se manter dedicado a tudo o que deseja manifestar em sua vida e a superar quaisquer medos e obstáculos internos em seu caminho.

Nesta temporada estou manifestando...

Obrigado por tudo que manifestei até agora...



TEMPORADA DE CÂNCER TRABALHO/PROPÓSITO

A energia Canceriana busca conforto, segurança e satisfação emocional no trabalho e está profundamente alinhada com o cuidado, muitas vezes impulsionada a nutrir e confortar os outros. Esta temporada é um ótimo momento para considerar o quão seguro e emocionalmente satisfeito você se sente em seu trabalho e se o seu caminho atual parece ou não nutritivo e alinhado com a sua Alma.

Você também pode se conscientizar sobre onde pode estar permitindo que suas emoções atrapalhem a busca por seus objetivos mais elevados e onde precisa se desvencilhar e permitir que sua energia criativa flua com mais liberdade. Este é um momento para priorizar a conexão emocional honesta em seu trabalho e para pensar em como seu senso de propósito pode se tornar uma fonte de nutrição para você, bem como nutrir os outros sem esgotar o seu próprio poço.

Com Urano entrando em Gêmeos e Saturno e Mercúrio estacionados retrógrados nesta temporada, sentiremos uma corrente de profunda reavaliação e reflexão sobre nossos objetivos e caminho a seguir. Urano pode trazer insights ou realizações repentinas sobre como abordar nosso trabalho, nos impulsionando a inovar, enquanto Saturno em Áries nos desacelera para garantir que a estrutura prática esteja lá para apoiar nossas grandes ideias, e Mercúrio em Leão nos ajuda a nos reconectar com nossa centelha criativa para garantir que ela esteja viva e bem na forma como servimos ao nosso propósito neste mundo.

💎 *Use Âmbar para inspirar seu senso de propósito, concentrar sua mente e ajudá-lo a navegar nas escolhas de vida em busca de seus objetivos. Incentiva a criatividade, a estabilidade e o processamento emocional.*

PERGUNTE A SI MESMO

De que maneiras meu trabalho me nutre? De que maneiras ele me esgota?



RELACIONAMENTOS NA TEMPORADA DE CÂNCER

A energia de Câncer é profundamente leal, dedicada e altamente protetora daqueles que ama. Pense em uma mãe urso guardando sua toca, fornecendo proteção, carinho e um lar seguro para seus filhotes. Essa é a essência da energia de Câncer em um relacionamento, preparada para criar um espaço protegido onde possa se sentir seguro e confortável, e se abrir e ser vulnerável.

O arquétipo de Câncer anseia por expor seu ponto fraco, conectar-se e sentir-se emocionalmente acolhido, mas precisa se sentir seguro para isso. Quando isso não acontece, é quando o Câncer se defende ou se refugia em sua caverna de areia. Essa energia pode se manifestar como mau humor e isolamento emocional, tornando-se defensivo, fugindo ou reprimindo suas emoções, por isso é importante estar atento a como essa energia está se manifestando e afetando seus relacionamentos nesta temporada.

Vênus, o planeta dos relacionamentos, completará sua jornada pelo sensual e aterrado signo de Touro nesta temporada e, em seguida, entrará em Gêmeos em 4 de Julho, trazendo mais curiosidade e comunicação leve aos nossos relacionamentos.

A primeira parte desta temporada nos pede para incorporar e nos deleitarmos no amor, encontrando gratidão e apreço por tudo o que está presente em nossos relacionamentos. Na segunda metade da temporada, é hora de viagens de carro, risadas, bate-papo e diversão ao Sol com amigos, familiares e comunidade.

*💡 Use **Crisocola** para trazer mais fluxo aos seus relacionamentos, ajudando você a falar aberta e honestamente do coração, trazendo gentileza e nutrição à sua expressão.*

PERGUNTE A SI MESMO

O que segurança emocional significa para mim? Como sei quando realmente sinto isso com alguém?



TRABALHO DE SOMBRA DA TEMPORADA DE CÂNCER

O lado sombrio de Câncer pode ser bem... rabugento. Duro e de se irritar rapidamente, com o humor oscilando conforme as marés, essa energia pode se retrair, tornar-se emocionalmente volátil ou explodir quando se sente sobrecarregado ou fora de controle.

Todos nós carregamos essas sombras cancerianas dentro de nós, para proteger nossas vulnerabilidades e sensibilidades. O trabalho com a sombra nesta temporada envolve render-se ao fluxo dos seus sentimentos e permitir que eles mostrem o que dói, o que ainda está se curando e o que precisa ser liberado ou processado para que você cresça.

A energia Canceriana também pode ficar presa no passado, carregando velhas feridas, repetindo as mesmas histórias e interpretando o mundo através das lentes da dor passada. Isso vem de um profundo anseio por pertencimento e segurança; portanto, quando você começa a se conscientizar desses padrões inconscientes em sua vida, pode nutrir suas emoções à medida que elas surgem e liberar o que foi reprimido ou escondido.

Com Saturno e Netuno retrógrados em Áries nesta temporada, seremos atraídos para dentro, a fim de examinar nossas crenças inconscientes e defesas emocionais, especialmente em relação à nossa identidade e senso de identidade. **A Lua Nova em Câncer, em conjunção com Sol e Júpiter**, ampliará nossa consciência emocional, trazendo à tona nossas feridas de infância, mecanismos de defesa e o peso emocional do passado, para reflexão e liberação. Será um momento poderoso para honrar a sabedoria, as lições e o aprendizado adquiridos com experiências passadas, enquanto trabalha para integrá-las por meio da aceitação, do autocuidado e do amor próprio.

💎 **Use lepidolita** para acalmar e acalmar emoções intensas, estresse e ansiedade, e facilitar a entrada em uma nova consciência e grandes transições na vida com uma mente calma e um sistema nervoso equilibrado

PERGUNTE A SI MESMO

Quando me sinto emocionalmente sobrecarregado ou inseguro, a quais padrões percebo que recorro? Eu me irrita, me fecho, me retraio ou me reprimo? Por que acho que isso acontece?



TEMPORADA DE CÂNCER - DIÁRIO DE TRÂNSITOS ASTROLÓGICOS

Para ajudar você a lidar com cada um dos principais trânsitos Astrológicos durante a temporada de Câncer, compilamos todos eles aqui, juntamente com:

- ~ Detalhes das mudanças energéticas que eles trarão*
- ~ Cristais & Plantas para trabalhar e ajudar você a aproveitar e equilibrar as energias*
- ~ Perguntas para ajudar você a refletir e obter insights sobre seus efeitos em sua vida*

Use esta seção como um diário ao longo desta temporada para ajudá-lo a se manter atento e alinhado com as energias cósmicas à medida que elas se desenvolvem em seu corpo, psique, campo energético, relacionamentos e ambiente.

Você pode usá-la para se preparar para o que está por vir ou para refletir sobre o que aconteceu depois – de qualquer forma, esperamos que você a use para ajudar a integrar todos os insights, desafios e crescimento que inevitavelmente virão durante esta temporada.





Lua Cheia em Capricórnio : **JULHO 10** (17:36h)

A Lua Cheia em Capricórnio nos convida a prestar atenção em como podemos estar acostumados a não honrar nossas emoções e às mensagens que recebemos de nossa cultura, sociedade ou família sobre expressão emocional, vulnerabilidade e sensibilidade, ainda frequentemente associadas à fraqueza. Nesse período, temos a oportunidade de reconhecer tendências a reprimir nossas emoções ou a assumir uma fachada estoica quando nos sentimos vulneráveis e explorar alternativas.

A Lua Cheia em Capricórnio representa uma oportunidade para refletir sobre como cuidamos de nós mesmos e encontrar mais harmonia entre priorizar o autocuidado, a vida pessoal e dar espaço às nossas emoções, e priorizar nossos compromissos sociais e responsabilidades profissionais no mundo. A Lua Cheia faz trígono com Marte em Virgem, o que reforça nossa capacidade de agir com base nos insights que adquirimos e afirmar nossos desejos e necessidades.

Escolha de Cristal & Planta para este trânsito

 **Jade:** Extremamente solidária e sábia, esta pedra capricorniana te prepara para criar riqueza, legado e longevidade em sua vida. Comprometa-se com o seu futuro e alcance seu potencial.

 **Zimbo:** Mágica e purificadora, esta erva capricorniana está conectada aos espíritos da natureza e é usada para purificação e proteção. Traz esperança em meio à escuridão e um espírito regenerador.

PERGUNTE A SI MESMO

Como equilibrar minhas responsabilidades e, ao mesmo tempo, cuidar do meu mundo interior e das minhas emoções?



Saturno estaciona retrógrado em Áries : **JULHO 13** (12:07h)

Poucas semanas após entrar em Áries, Saturno estaciona retrógrado no signo do Guerreiro, continuando a viajar lado a lado com Netuno. A mudança de movimento de Saturno é uma oportunidade para desacelerar e fazer uma pausa: em vez de continuar avançando e agir no piloto automático, dedique mais tempo à autorreflexão e certifique-se de que sabemos para onde estamos indo.

Enquanto retrógrado, Saturno nos convida a esclarecer o que nos move e o que aspiramos construir. Durante a jornada retrógrada de Saturno, e especialmente enquanto Saturno viaja de volta por Peixes, podemos enfrentar atrasos ou encontrar resistência se tentarmos seguir em frente: o convite para nós é encerrar negócios inacabados e garantir que estamos agindo em alinhamento com nossos verdadeiros valores.

Escolha de Cristal & Planta para este trânsito

💎 Safira Azul: Esta pedra Saturnina oferece força e clareza mental para mantê-lo estável. Aprimora o intelecto, a intuição e a autorresponsabilidade para guiá-lo na direção certa.

🌿 Faia: Esta madeira ancestral ajuda você a se conectar com a sabedoria de seus ancestrais e traz proteção espiritual. Leve e brilhante, traz inspiração e ajuda você a usar seu poder com sabedoria.

PERGUNTE A SI MESMO

Quais projetos e planos estão circulando na minha mente e ainda não tomei atitude?





Mercúrio estaciona retrógrado em Leão : **JULHO 18** (13:45h)

Em Leão, a jornada retrógrada de Mercúrio é um convite para redefinir nossa relação com a autoexpressão, questionar nossa maneira de perceber a criatividade e explorar maneiras alternativas de compartilhar nossas ideias, visões e pensamentos. Os próximos dias e semanas nos oferecerão oportunidades para renovar nosso diálogo interno, desafiar padrões de pensamento habituais e praticar o engajamento com nossas mentes de maneiras que favoreçam o fluxo de novas ideias.

Este trânsito nos oferece uma oportunidade para reavaliar, renovar e refinar nossa capacidade de pensar e nos comunicar criativamente, explorar novos caminhos para a autoexpressão e descobrir soluções criativas para problemas antigos.

Escolha de Cristal & Planta para este trânsito

 **Ônix Azul:** Esta pedra de Leão, em sua variedade azul, auxilia na comunicação, fortalecendo a confiança e a autoexpressão. Alivia o estresse e a ansiedade e promove o bem-estar mental.

 **Calêndula:** Ensolarada, vibrante e alegre, esta flor de Leão eleva a mente e o espírito, aumentando a alegria e a criatividade. Suavizante e reconfortante, ela traz energias positivas à tona.

PERGUNTE A SI MESMO

Que medos ou dúvidas estou alimentando que podem estar impedindo minha autoexpressão autêntica?



CRISTAIS & PLANTAS RECOMENDADOS PARA A TEMPORADA DE CÂNCER DE 2025 - LISTA COMPLETA

Para sua referência, compilamos todos os cristais e plantas auxiliares mencionados nesta apostila aqui para você.

CRISTAIS

Mookaíta
Quartzo Rosa
Pedra da Lua
Água-Marinha
Selenita
Âmbar
Crisocola
Lepidolita
Rubi
Calcita Azul
Tigre de Ferro
Turmalina Arco-Íris
Quartzo Turmalinado
Labradorita Dourada
Jade
Safira Azul
Ônix Azul

PLANTAS

(por meio de óleos essenciais, tinturas, ervas, incenso, alimentos, chá, etc.)

Funcho
Erva-Cidreira
Lótus Azul
Camomila
Olibano
Cravo
Bergamota
Absinto
Cipreste
Zimbro
Faia
Calêndula



Muito obrigada por ler este Workbook da temporada de Câncer conosco. Esperamos que ele ajude você a obter mais inspiração e insights para nutrir e confortar sua alma!

Envie-nos uma mensagem no Instagram ou e-mail para compartilhar seu feedback conosco, bem como quaisquer ideias ou sugestões sobre o que você gostaria de ver mais da nossa parte.

Obrigada por ser você!

Obrigada por fazer parte desta comunidade maravilhosa!

Nós te amamos!

Vejo você na Temporada de Leão 🌞