

Temporada de Gêmeos 2024

Workbook

(Maio 20 - Junho 20)

Voando Livre

Para onde minhas curiosidades estão me guiando? Como posso permanecer aberto à mudança? Como posso voar mais livre em minha vida?

Agora é a hora de descobrir...



Temporada de Gêmeos 2024	
Workbook	1
(Maio 20 - Junho 20)	1
Feliz Temporada de Gêmeos 🦋	3
TEMPORADA DE GÊMEOS	4
ENERGIA DE GÊMEOS EM RESUMO	5
MITOLOGIA & ASTROLOGIA	6
Os Gêmeos 🐱🐱	6
Energia em Ascensão em Gêmeos 🎈	10
CELEBRE A TEMPORADA DE GÊMEOS	14
PRÁTICA DE CURA NA TEMPORADA DE GÊMEOS	15
AUTOCUIDADO NA TEMPORADA DE GÊMEOS	16
Para Seu Corpo	16
Para Sua Mente & Emoções	16
Para Seu Espírito	17
MINHAS INTENÇÕES PARA A TEMPORADA DE GÊMEOS	18
MINHAS AFIRMAÇÕES DA TEMPORADA DE GÊMEOS	19
CARTA DE TARÔ DA TEMPORADA DE GÊMEOS: Os Amantes	20
ORÁCULO DA TEMPORADA DE GÊMEOS	22
MANIFESTAÇÃO DA TEMPORADA DE GÊMEOS	25
TRABALHO/PROPÓSITO DA TEMPORADA DE GÊMEOS	26
RELACIONAMENTOS NA TEMPORADA DE GÊMEOS	28
TRABALHO DA SOMBRA DA TEMPORADA DE GÊMEOS	30
🌟 TEMPORADA DE GÊMEOS - DIÁRIO DOS TRÂNSITOS ASTROLÓGICOS	34
Sol entra em Gêmeos : MAIO 20 (10:00h)	35
Lua Cheia em Sagitário MAIO 23 (10:52h)	37
Vênus entra em Gêmeos : MAIO 23 (17:31h)	39
Júpiter entra em Gêmeos : MAIO 25 (20:15h)	41
Mercúrio entra em Gêmeos : JUNHO 3 (4:37h)	43
Lua Nova em Gêmeos : JUNHO 6 (9:37h)	45
Marte entra em Touro : JUNHO 9 (01:35h)	47
Vênus entra em Câncer : JUNHO 17 (3:20h)	49
Mercúrio entra em Câncer : JUNHO 17 (6:07h)	51
CRISTAIS & PLANTAS RECOMENDADOS PARA A TEMPORADA DE GÊMEOS	
2024 - LISTA COMPLETA	53
CRISTAIS	53
PLANTAS	53



Feliz Temporada de Gêmeos 🦋

O ar está mais leve e a mudança está soprando através da brisa de Gêmeos, à medida que avançamos para a estação de aprender, rir e não levar a vida muito a sério. Governada por Mercúrio, a energia de Gêmeos acelera as coisas após a temporada de Touro, movendo nossas mentes para o modo de ideação e expressão à medida que socializamos, conversamos e aprendemos um pouco sobre todas as coisas, permitindo que nossa ampla curiosidade nos guie para novas aventuras.

Na grande roda zodiacal da vida, o arquétipo de Gêmeos é onde a energia intangível dos nossos pensamentos se encontra com a vibração das palavras, e descobrimos a capacidade de expressar o que está dentro das nossas mentes através do ar da nossa fala, e através das nossas mãos como escrevemos e gesticulamos. Esta estação dá vida a novas possibilidades e percepções, ajudando-nos a ser mais flexíveis e de espírito livre à medida que nos comunicamos e nos conectamos.

Com o Sol iluminando a área de Gêmeos do seu mapa natal, ele destaca o questionamento de suas percepções habituais e a busca de saber como a vida funciona. E com Júpiter também se movendo para Gêmeos em 23 de Maio, onde transitará por um ano inteiro, essas energias de Gêmeos vão se expandir e se tornar mais proeminentes em todas as nossas vidas.

Ao longo deste Workbook, você explorará todos esses temas de Gêmeos para ajudá-lo a fazer a si mesmo as perguntas internas que podem levá-lo às respostas e às informações que você está procurando.

🏠 **É útil verificar seu mapa natal para ver em qual casa Gêmeos se enquadra para você e quais planetas estão lá, se houver.** Observe também a sua 3ª casa, governada por Gêmeos, e onde Mercúrio (o planeta regente de Gêmeos) está em seu mapa para ter uma noção de algumas das áreas da vida onde essa energia aparece para você.

Esta época é propícia para discussões e debates interessantes, para voar livremente e adicionar mais variedade à sua vida, e para aprender algo novo todos os dias. É hora de experimentar, brincar e ser mais espontâneo. Afaste as expectativas, mova-se para onde a brisa o levar e pratique a adaptação a cada nova situação. A energia de Gêmeos está aqui para ajudá-lo a absorver tudo, com uma mente aberta, para que você possa se conectar com outras pessoas, obter todas as informações de que precisa e, por fim, descobrir o que é verdade para você.

Que você use este livro de exercícios para se conectar com a energia de Gêmeos que vive dentro de você para ser mais flexível e aberto, mais alegre e se alinhar com a natureza de voo livre desta temporada!

💛 Equipe Moon Omens



TEMPORADA DE GÊMEOS

O som dos pássaros cantando nas árvores
Frequências flutuando na brisa
Conversas, risadas e comunidade
Coração leve, ouvidos abertos e olhos brilhantes para ver

Observar, escrever, aprender, compartilhar
A flexibilidade para ser mais ousado
Um pássaro azul voando em direção ao Sol amarelo
Uma mente animada que está fugindo

Bolhas flutuando no céu
Curiosidade ansiosa e perguntando por quê
Uma borboleta voando de flor em flor
Experimentação como superpotência

Soprando desejos de dente-de-leão ao vento
Ideias e brainstorms inundando
Conexões e bate-papos entre xícaras de café
Preenchendo sua agenda social

Viagens rápidas e aventuras perto de casa
Uma necessidade de se mover, ser livre, vagar
Mudança que é palpável no ar
Querendo todas as informações para comparar

Dias despreocupados que parecem divertidos e alegres
Um camaleão mudando para cada ambiente
Explorando ambos os lados das polaridades internas
Buscando comunhão com o gêmeo ali contido



ENERGIA DE GÊMEOS EM RESUMO

símbolo

os GÊMEOS:

dualidade, dois lados, claro e escuro, opostos, polaridade, dois pilares, interação, compartilhamento

elemento

AR:

pensamentos, informações, respiração, fala, frequência, ondas sonoras, grátis, fácil, flutuante

qualidade

MUTÁVEL:

mutável, transitório, flexível, duplo, adaptável, intermediário, uma ponte ou conector

regido por

MERCÚRIO:

a mente, comunicação, expressão, lógica, viagens, networking, rápido, inteligente

energia

YANG:

externa, progressista, orientado para a ação, elétrico, expansivo, positivo, caloroso

cor

AMARELO E AZUL ELÉTRICO:

brilhante, alegre, ensolarado, exuberante, enérgico, confiante, expressivo, livre

chakras:

GARGANTA:

palavras, linguagem, autenticidade, falar, ouvir, expressar, socializar, compartilhar ideias



MITOLOGIA & ASTROLOGIA

Através do arquétipo de Gêmeos, a humanidade desperta para a nossa mente onde vivem o pensamento, a linguagem e a percepção. Exploramos nosso estado físico durante a temporada de Touro e agora passamos para o mundo invisível do ar, frequência e vibração, onde os pensamentos e o som viajam. Percebemos que precisamos de uma forma de nos comunicarmos com as pessoas que nos rodeiam, de uma forma de expressar o pensamento que está acontecendo em nossas mentes e, assim, nascem as palavras.

As palavras são a ferramenta preferida de Gêmeos para aprender e compartilhar com outras pessoas. A energia de Gêmeos está em busca de informações, insaciável e faminta por descobrir um pouco sobre tudo, um amador testando as águas para descobrir onde sente uma atração inata para ir mais fundo, mais amplo, mais longe - o que vem mais tarde ao longo da roda do zodíaco na progressão da consciência humana.

Os Gêmeos 🧚🏻‍♀️🧚🏻‍♀️

Representado pelos Gêmeos, Gêmeos luta contra a dualidade e equilibra os dois lados de si mesmo, em uma eterna busca para encontrar o centro de união entre ambos. Todos nós temos essa dualidade dentro de nós, os eus gêmeos de nossa luz e sombra, nosso lado público e privado, nossa expressão externa e nosso mundo interior. **A temporada de Gêmeos é um momento em que exploramos coletivamente essas dualidades dentro de nós e no mundo que nos rodeia, como um passo necessário em nossa evolução no sentido de nos aceitarmos como um ser unido e completo.**

☿ O símbolo de Gêmeos se parece com um algarismo romano dois, ou dois pilares lado a lado. Esses pilares gêmeos são prolíficos em simbolismo e representam os dois lados de nós mesmos, yin e yang, bem e mal, dia e noite, e assim por diante... Muitas vezes você verá esses pilares nas entradas de locais sagrados e cerimoniais como um portal no qual você só pode entrar caminhando entre eles, pelo caminho do meio.

Este dualismo é inerente à história de Gêmeos e dos Gêmeos. As duas estrelas mais brilhantes da constelação de Gêmeos, representando as cabeças de cada gêmeo, são chamadas de Castor e Pólux, em homenagem a uma dupla inseparável de filhos gêmeos nascidos de Leda e Zeus na mitologia grega. Pólux era imortal, e Castor mortal, e quando Castor morreu, Pólux não suportou viver sem ele e perguntou ao pai se ele poderia desistir de sua imortalidade e morrer também para ficar com Castor. Em vez disso, Zeus ofereceu que eles compartilhassem a imortalidade juntos e agora eles vivem brilhando no céu noturno, um ao lado do outro na constelação de Gêmeos.

A experiência da energia de Gêmeos pode ser sentida como um pingue-pongue entre lados opostos, uma vibração de um ou outro, isto ou aquilo, levando em consideração os dois lados de cada moeda. Esta é a energia dos Gêmeos em ação e está dentro de todos nós em vários graus.



Quão bem estou percorrendo o caminho do meio entre as dualidades da vida? Onde preciso me controlar e onde preciso me deixar ser mais livre?



Energia em Ascensão em Gêmeos

Poucos dias depois de o Sol entrar em Gêmeos, em 20 de Maio, Vênus entra no signo de Gêmeos, em 23 de Maio. Em seguida, Júpiter sai de Touro, onde esteve no último ano, para se juntar à conversa de Gêmeos em 25 de Maio. **A entrada de Júpiter em Gêmeos é particularmente significativa, uma vez que só muda de signo uma vez por ano, pelo que a sua colocação aqui irá colorir a energia que experienciaremos durante os próximos doze meses.**

Como Júpiter é o planeta da expansão, da abundância, do crescimento, do conhecimento superior e da prosperidade, ele trará todas essas qualidades aos temas de Gêmeos durante seu trânsito por ele, ajudando-nos a aprofundar e ampliar nossas conversas e conexões, para viajar mais longe e mais rápido, e seguir nossas curiosidades para expandir enormemente nossa sabedoria.

Júpiter aqui trará belas oportunidades e possibilidades para experimentar percepções e sentimentos intensificados de verdadeira abundância por meio de sua comunicação, interações com outras pessoas, conexões em sua comunidade e aprendizado e compartilhamento de informações.

Este trânsito de um ano pode expandir as nossas esferas sociais, a nossa confiança em falar, escrever, ensinar e partilhar, e a nossa sorte em atrair experiências divertidas e emocionantes! A energia de Gêmeos é leve, arejada, sociável, flexível e livre, como um pássaro voando no ar, cantando sua canção e cantando com outros pássaros por entre as árvores.

Júpiter em Gêmeos tornará essa energia flutuante, tagarela e altamente curiosa mais proeminente em nossas vidas até Junho do próximo ano. Você pode olhar para qual casa Gêmeos se enquadra em seu próprio mapa natal para obter informações mais específicas sobre onde em sua vida essa energia pode ser mais aparente, mas **você também pode simplesmente manter seus olhos e mente abertos à medida que avança no ano seguinte e ser certifique-se de fazer uma pausa, verificar e refletir para ver como você cresce e ganha mais percepção, abundância e liberdade ao longo do caminho!**

🌟 *A última vez que Júpiter passou por Gêmeos foi de Junho de 2012 a Junho de 2013, então pode ser útil olhar para trás e lembrar quais temas eram proeminentes, em que sua atenção estava focada e o que estava crescendo e se expandindo em sua vida naquele momento, para obter pistas sobre como o próximo trânsito de Júpiter em Gêmeos pode afetá-lo.*

PERGUNTE A SI MESMO

Primeiro, vamos refletir: o que mudou em minhas finanças, segurança, valores e autoestima no ano passado, enquanto Júpiter estava em Touro? O que cresceu e se expandiu nessas áreas da minha vida?

[illegible]

[illegible]



*Como posso expandir minha rede de almas com ideias semelhantes e conhecer novas pessoas?
Que conexões eu já tenho que poderiam me ajudar a desenvolver novas?*



CELEBRE A TEMPORADA DE GÊMEOS

Aqui estão algumas ideias para ajudá-lo a integrar esta energia sazonal de Gêmeos em sua vida. Quando você está alinhado com os ciclos do Cosmos, você fica mais alinhado em tudo que faz.

- *Saia e explore sua vizinhança e comunidade - experimente restaurantes e lojas que você ainda não visitou, converse com novas pessoas, dirija por ruas diferentes*
- *Permita a espontaneidade, quebras na rotina e espaço para voar onde quer que seus caprichos o levem*
- *Encontre grupos para participar localmente ou online, onde você possa se conectar e conversar com diferentes pessoas para aprender e compartilhar informações*
- *Fique atento à sua conexão mente-corpo para perceber como os pensamentos que você pensa e as palavras que usa afetam seu corpo e a realidade física, para melhor ou para pior.*
- *Escreva, escreva, escreva - ideias, experiências, cartas, listas, bilhetes de amor... Escreva para se divertir, para se expressar, para processar emocionalmente e para compartilhar seus pensamentos com outras pessoas*
- *Relaxe, não leve as coisas muito a sério, conte piadas, brinque e ria bastante*
- *Mantenha-se flexível, pratique a adaptação e encontre o lado positivo em meio a mudanças e situações inesperadas*
- *Tente argumentar o ponto oposto ou debater a partir de um ponto de vista com o qual você não necessariamente concorda, como uma experiência para expandir sua mente*
- *Permita que sua curiosidade seja seu guia para novas informações, experiências e aventuras*
- *Aprenda mais sobre o que lhe interessa agora - inscreva-se em uma aula, compre alguns livros novos, aprenda todas as informações que puder sobre todas as coisas*
- *Viaje perto de casa, faça férias, faça mini aventuras e viagens curtas para lugares onde você nunca esteve antes*
- *Fale sobre as coisas: seus pensamentos, ideias, sentimentos, frustrações, lutas, problemas... coloque-os em palavras, libere sua energia ao vento, liberte-se*
- *Diga sim a novas oportunidades, novas formas de pensar e novas conexões*
- ***Reserve algum tempo para honrar seu eu gêmeo com a prática de cura da temporada de Gêmeos na próxima página...***



PRÁTICA DE CURA NA TEMPORADA DE GÊMEOS

Esta é uma prática para ajudá-lo a honrar o gêmeo interior, para criar mais harmonia entre as dualidades dentro de você... **Você vai escrever uma carta ou gravar-se falando com seu eu gêmeo.** Este é o eu que você esconde, que não mostra para a maioria das pessoas ou que não usa máscara. Pode ser o eu crítico que fala um monólogo em sua mente enquanto você continua sorrindo, ou o eu que surge quando você está nos pontos mais baixos, mais fracos e mais desencadeados da vida. É esse outro eu dentro de você, seu gêmeo, com quem você conversará nesta prática.

Passo 1: Dirija-se ao seu eu gêmeo, diga olá. Em seguida, comece sua mensagem falando sobre as partes do seu eu gêmeo que você admira e aprecia, que você valoriza e sabe que beneficiaram sua vida. Pense nos momentos da vida em que seu gêmeo falou por você, mudou sua vida por você, quando você agiu “fora do personagem” para entrar mais em sua verdade....

Passo 2: Depois de se concentrar no doce, é hora de contar ao seu gêmeo sobre o lado amargo - as razões pelas quais você os esconde ou sente vergonha, os momentos em que eles pioraram as situações, quando arruinaram as coisas ou derrubaram o primeiro. dominó que causou tanta dor. Fale livremente, abertamente e verdadeiramente com seu eu gêmeo sobre como eles fazem você se sentir durante esses momentos...

Passo 3: Então é hora de uma trégua, de um compromisso, de uma união. É hora de abraçar seu eu gêmeo, de se unirem como um só. É hora de liberar os dons e o poder de seu gêmeo, ao mesmo tempo que aprende a moderar e equilibrar sua capacidade de causar danos.

Para criar uma união dentro de você, você precisa se encontrar no centro do seu ser – no coração. Então feche os olhos por um momento, coloque as mãos no coração e respire. Imagine você e seu eu gêmeo ali, cara a cara, e observe como vocês se abraçam com amor e se fundem em um só.

Passo 4: Volte à sua carta ou gravação e fale com seu eu gêmeo sobre essa união que vocês estão criando juntos, sobre suas promessas e expectativas para si mesmo, para si mesmo. Diga ao seu gêmeo como você os aceita totalmente e os honra, pois sem eles você não conheceria sua luz e sua verdade. Diga o que você precisa dizer deste lugar em seu coração.

Passo 5: Depois de terminar, assine. Dobre sua carta, se estiver escrita em papel, e coloque-a em um local onde você a verá com frequência e será lembrada dessa união que você tem com seu irmão gêmeo.

Então observe como as coisas se desenrolam e se abrem para você no resto da temporada de Gêmeos!



AUTOCUIDADO NA TEMPORADA DE GÊMEOS

Para Seu Corpo

A energia de Gêmeos é muito mental, por isso pode ser fácil desencarnar e ficar preso em nossas mentes durante esta temporada. É ótimo movimentar o corpo de maneiras divertidas, emocionantes e libertadoras durante esse período para acalmar uma mente hiperativa e ajudá-lo a encontrar o equilíbrio.

Gêmeos está associado aos pulmões, ombros, braços e mãos, todas partes do corpo que vêm aos pares, e todas elas têm a ver com comunicação. Quando você fala e gesticula com as mãos ou fala com tanto entusiasmo que fica sem fôlego - esse é o Gêmeos que há em você! Nesta temporada, preste mais atenção à sua saúde pulmonar e respiratória e dê um pouco mais de amor e atenção às suas mãos, que o ajudam a fazer, compartilhar, aprender, expressar e criar tanto neste mundo.

- *Esteja atento para não carregar tensão em seus ombros e faça uma pequena massagem nos ombros quando precisar ou encontre alguém para fazer isso por você*
- *Faça pausas frequentes para alongar os ombros, esticar os braços, flexionar as mãos, pulsos e dedos, especialmente ao escrever, estudar ou trabalhar no computador.*
- *Faça uma massagem nas mãos e experimente pontos de acupressão nas mãos para aliviar o estresse e a tensão em todo o corpo*
- *Priorize movimentos que aumentem a flexibilidade e ajudem você a explorar seu corpo de maneiras novas e divertidas, como dança, yoga, alongamento, trabalho aéreo ou simplesmente colocar uma música e se movimentar livremente - opte também por exercícios que aumentem sua resistência respiratória e saúde, como como correr, andar de bicicleta, pular em uma cama elástica ou trabalhar a respiração*
- 🌿 **Experimente urtiga** para ajudar sua respiração e saúde pulmonar e eliminar problemas respiratórios
- 💎 **Use Apatita Azul** para problemas nos ossos ou articulações das mãos e braços, para a saúde respiratória e para fortalecer a consciência da conexão mente-corpo

Para Sua Mente & Emoções

Como um signo de Ar de raciocínio rápido, governado pelo planeta da mente, a curiosidade intelectual e o processamento mental são intensificados durante a temporada de Gêmeos.



Nosso estado de espírito e a consciência de nossos pensamentos afetam diretamente a forma como falamos, as palavras que escolhemos e o tom que usamos, e a energia de Gêmeos ajuda isso a se tornar mais aparente.

Como nossos pensamentos se ligam aos nossos sentimentos e se tornam nossas palavras é território de Gêmeos, então é um belo momento para colocar mais atenção e consciência em sua mentalidade e conversa interna e ver como isso está conectado às palavras que você diz em voz alta e ao seu estado emocional.

- *Quando sua mente parecer muito confusa ou caótica, faça uma limpeza cerebral anotando cada pequeno pensamento que está flutuando nela para obter algum espaço e alívio.*
- *Faça algumas verificações de conversa interna ao longo do dia - você pode definir um cronômetro ou alarme - onde você faz uma pausa para trazer consciência às palavras que você está dizendo em sua mente e como elas estão impactando como você se sente naquele momento*
- *Escreva afirmações, intenções, lembretes úteis e palavras edificantes e coloque-os em lugares que você verá e interagirá diariamente*
- *Esfregue as mãos vigorosamente até sentir o calor entre elas e, em seguida, coloque as palmas sobre os olhos fechados com os dedos apoiados na testa - respire fundo algumas vezes nesta posição para acalmar e relaxar a mente e os nervos*
-  **Use Olho de Tigre** para limpar e acalmar uma mente inquieta e acalmar e estabilizar emoções
-  **Use bergamota** para elevar sua mente e humor e estimular o pensamento criativo

Para Seu Espírito

O espírito de Gêmeos é leve como o ar, fluindo em um fluxo insaciável de ideias. Possui um desejo inato de expressão, de falar e compartilhar, conectar-se e comunicar-se com outras pessoas. É o espírito dos pássaros cantando entre as árvores e voando na brisa, flexíveis e de espírito livre. A expressão mais elevada da energia de Gêmeos move-se pela vida como a luz elétrica.

- *Conecte-se com o elemento ar respirando fundo conscientemente, saindo para a brisa, acendendo incenso para flutuar pelo seu espaço, olhando para as nuvens...*
- *Permita-se um tempo para ser lúdico e despreocupado, para abandonar a rotina e flutuar onde o vento o leva, seguindo a corrente elétrica de suas curiosidades*



- Ouça músicas ou frequências alegres e edificantes para melhorar seu humor e encontrar equilíbrio. *Tente ouvir o canto dos pássaros para acalmar seus nervos quase imediatamente quando necessário.
- 💎 **Use Crisocola, Água Rendada Azul ou Apatita Azul** para ativar e equilibrar o chacra laríngeo para liberar sua expressão e ajudá-lo a falar a verdade com confiança
- 🌱 **Use manjeriço sagrado** para acalmar a mente inquieta e os nervos em frangalhos e ajudá-lo a respirar fundo no momento presente

MINHAS INTENÇÕES PARA A TEMPORADA DE GÊMEOS

Nesta temporada, permita que suas curiosidades guiem suas intenções e se esforce para experimentar coisas novas, aprender mais e compartilhar sua alegria e entusiasmo com outras pessoas. Pense no que o ilumina e o deixa animado e alegre, no que deseja explorar e em como deseja se conectar e se comunicar com as pessoas ao seu redor.

O que me deixa mais animado? O que eu tenho vontade de aprender? Que informações e insights devo compartilhar?

💎 **Use Malaquita** para ajudá-lo a classificar todas as informações em sua mente e harmonizar seu intelecto e intuição para definir intenções claras e tomar decisões sábias.

Minhas intenções nesta temporada de Gêmeos são...



MINHAS AFIRMAÇÕES DA TEMPORADA DE GÊMEOS

*O mantra de Gêmeos é **EU ACHO**.*

Gêmeos expande a humanidade além dos nossos sentidos físicos para o reino da mente, onde aprendemos como nos comunicar uns com os outros e começamos a aplicar a lógica e a razão aos nossos instintos e impulsos. Gêmeos explora o que significa estar em um relacionamento conosco e com nossa comunidade e todas as diferentes formas de compartilhar e difundir ideias.

Tente usar o mantra de Gêmeos, ACHO, para criar afirmações poderosas para esta temporada.

Exemplos de estilo de Gêmeos:

Tenho pensamentos lindos, penso em possibilidades infinitas, penso em ideias brilhantes

Minhas afirmações nesta temporada de Gêmeos são...



CARTA DE TARÔ DA TEMPORADA DE GÊMEOS: Os Amantes

Gêmeos está associado à carta dos Amantes, que trata de dualidade, escolhas e integração. Os Amantes representam a dupla natureza das pessoas e a escolha que temos entre seguir o caminho principal ou o caminho inferior a qualquer momento. Pode falar de uma parceria entre duas pessoas, ou entre o corpo e a mente, entre a luz e as trevas, entre as duas metades de si mesmo. Trata-se de comunicação uns com os outros e com o Divino. Esta carta trata, em última análise, de buscar a integração, uma união de duas metades tornando-se uma.

Há também um aspecto de vulnerabilidade e abertura crua que acompanha os Amantes, enquanto eles ficam nus no jardim junto com o Divino. Esta carta trata de fazer escolhas para honrar sua verdade e de se conectar e compartilhar sua alma com outra pessoa.

Aspectos de Luz:

amor, parceria, união, conexão, comunicação, escolhas, harmonia, totalidade, fusão, abertura, almas gêmeas

Aspectos de Sombra:

desequilíbrio, desarmonia, conflito, indecisão, separação, desconexão, unilateral, coração fechado, más decisões, conflito interno



PERGUNTE A SI MESMO

*Quais escolhas fiz ultimamente que pareciam alinhadas com a minha verdade e quais não?
Como posso saber a diferença?*

Se eu realmente me valorizasse como minha alma gêmea, meu gêmeo perdido, como me trataria?



Que aspectos de mim mesmo preciso expressar mais? Como posso abraçar e integrar todos os lados de quem eu sou?

ORÁCULO DA TEMPORADA DE GÊMEOS

Pegue sua carta de oráculo ou baralho de tarô favorito e prepare-se para usar sua intuição para ajudá-lo nesta temporada. Se você não tiver um baralho, tente escrever livremente sua resposta para cada pergunta - não pense, apenas escreva o que vier à mente.

Respire fundo algumas vezes e entre no momento presente e em um lugar de calma interior. Pode ser bom fechar os olhos e conectar-se com o espaço do coração. Concentre-se na pergunta em questão enquanto embaralha o baralho e retire uma carta quando se sentir pronto.

Escreva cada carta que você desenhou e como você acha que sua mensagem se relaciona com sua pergunta e quaisquer outros insights que surjam dela.

 **Use Selenita** para ajudá-lo a permanecer flexível e limpar qualquer energia densa que esteja pesando sobre você e elevar sua mente e espírito para se conectar com sua inteligência intuitiva.

Para esta distribuição, você vai tirar 3 cartas...



Carta 1:
Como posso criar mais conexões em minha vida?

Carta puxada:

Sua mensagem:

Carta 2:
Onde devo concentrar mais minha mente e atenção nesta temporada de Gêmeos?

Carta puxada:

Sua mensagem:



Carta 3:
O que o Universo me fará aprender nesta temporada?

Carta puxada:

Sua mensagem:



MANIFESTAÇÃO DA TEMPORADA DE GÊMEOS

Manifestar o estilo de Gêmeos é permanecer aberto a todas as possibilidades e permitir que seus planos e ideias mudem à medida que você aprende mais. Trata-se de buscar mais informações sobre as coisas que você deseja manifestar e ouvir esses sussurros de curiosidade para guiá-lo.

O céu é o limite nesta temporada – pense grande!

Coloque todos os seus desejos e sonhos lá fora e depois desapegue-se deles, sem expectativas, permitindo que o Universo mova as engrenagens nos bastidores. Colocá-los por escrito ou falar suas manifestações em voz alta lhes dará um pouco de magia extra de frequência de Gêmeos!

Use esta seção para acompanhar o que você está chamando para sua vida agora e todas as manifestações que surgem ao longo do caminho.

💎 **Use Topázio Azul** para obter clareza em suas ideias e dar vida a seus pensamentos e palavras. Frequência extremamente alta, conectada aos Éteres, ativa a garganta e limpa a mente.

Nesta temporada eu estou manifestando...

Obrigado por tudo o que manifestei até agora...



TRABALHO/PROPÓSITO DA TEMPORADA DE GÊMEOS

A energia de Gêmeos é brilhante, envolvente, inventiva e cheia de ideias. Esta é a época para debater novas abordagens para o seu trabalho, mudar as coisas, ser flexível e conectar-se com outras pessoas. **Com Júpiter iniciando seu trânsito por Gêmeos em 26 de Maio**, novas oportunidades para expandir sua rede e conexões e servir seu propósito de maneiras maiores e mais amplas serão mais prováveis ao longo do próximo ano.

Pense em como você pode trazer mais versatilidade, entusiasmo, novas ideias e estímulo mental ao seu trabalho, especialmente em áreas que pareçam chatas, estagnadas ou obsoletas. A energia de Gêmeos pode se espalhar e se esticar facilmente, por isso é importante estar ciente disso durante esta temporada. Concentre-se na mensagem que você deseja comunicar aos outros por meio de seu trabalho e em como você vive sua vida, e conecte-se mais à sua comunidade compartilhando suas ideias.

 **Use Olho de Tigre** para focar sua mente, atenção e energia na tarefa em questão. É equilibrador, fortalecedor e revigorante para ajudá-lo a transformar suas ideias em ações no mundo real.

PERGUNTE A SI MESMO

*Como posso me expor para falar, compartilhar, escrever ou expressar mais minhas ideias?
Com quem quero compartilhá-las e por quais meios?*



Quais são as ideias ou a mensagem geral que me sinto compelido e animado a compartilhar com outras pessoas?

*Onde tenho me espalhado demais ou espalhado minha energia no trabalho ou na vida diária?
O que me ajudaria a ficar centrado e focado?*



RELACIONAMENTOS NA TEMPORADA DE GÊMEOS

A energia de Gêmeos é curiosa, comunicativa e alegre, trazendo mais diversão ao ar, que você pode trazer para seus relacionamentos por meio de brincadeiras espirituosas, flertes, risadas, bate-papo e perguntas. É a época da espontaneidade e de aventuras perto de casa com as pessoas da sua vida, para explorar, conectar-se e experimentar coisas novas.

A energia de Gêmeos busca versatilidade e tem a mente muito aberta, mas isso também pode levar à indecisão, instabilidade, esquecimento e distanciamento emocional. Sua forte energia dupla pode criar uma vibração quente e fria, suscitar debates ou parecer geralmente oposicionista, por isso é importante manter-se atento ao seu próprio centro e não levar nada muito para o lado pessoal.

E com o planeta do relacionamento, Vênus, entrando em Gêmeos em 23 de Maio, será importante ficar consciente de como seus pensamentos e palavras estão afetando seus relacionamentos nesta temporada. Esteja atento a como você está empunhando a espada da sua língua em todas as suas comunicações!

 **Use Opala Amarelo** para permanecer leve, brilhante e espontâneo em seus relacionamentos. Ajuda você a abraçar e aceitar a si mesmo e aos outros, e a ser aberto e despreocupado no amor!

PERGUNTE A SI MESMO

Onde me sinto preso ou entediado em meus relacionamentos? Como posso trazer uma nova energia divertida, excitante e fresca?



O que me faz sentir ouvido e visto em meus relacionamentos? Como faço para que os outros se sintam assim?

*Sentir-me estimulado intelectualmente é importante para mim em meus relacionamentos?
Por que ou por que não? Com quem na minha vida eu sinto isso agora?*



TRABALHO DA SOMBRA DA TEMPORADA DE GÊMEOS

O lado sombrio de Gêmeos pode ser dúbio - com o uso da linguagem surge o potencial de manipulação, pois sempre há uma escolha de dizer a verdade ou não, uma escolha de quais palavras usar e de que forma você as diz, e uma escolha quais informações incluir ou omitir. A maneira como você convence e influencia os outros com palavras de maneira inconsciente faz parte da sombra de Gêmeos.

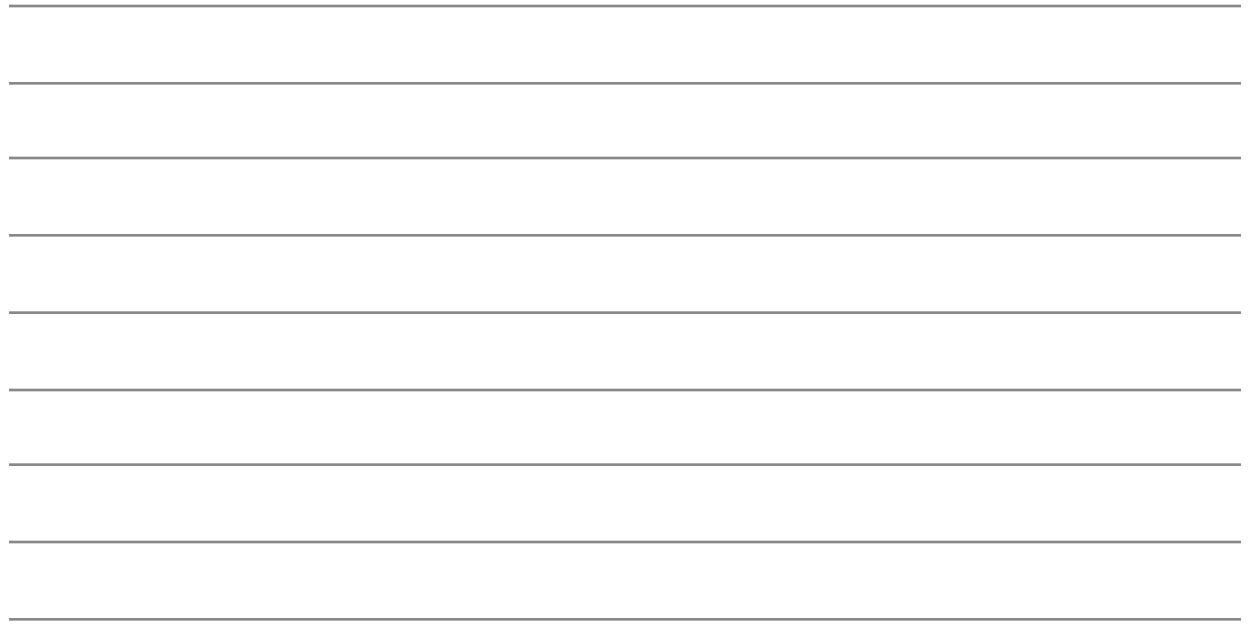
Essa energia também traz uma oscilação entre extremos com altos & baixos que podem ser imprevisíveis e parecer caóticos. A energia leve como o Ar de Gêmeos pode às vezes parecer desapegada e inquieta e evoluir para ansiedade, nervosismo, instabilidade e uma mente dispersa e superestimulada que salta da superfície de uma coisa para outra sem quietude ou foco suficiente para se aprofundar em qualquer coisa.

Tudo isso faz parte da natureza dual de Gêmeos e da natureza dual de nós mesmos, e **com Júpiter transitando por Gêmeos durante o próximo ano, teremos oportunidades abundantes para investigar, explorar e aceitar essas dualidades como parte da totalidade de quem somos.** Quando você se tornar consciente das energias de dois gumes que Gêmeos mantém, você será mais capaz de voltar ao centro do equilíbrio interior.

💎 **Use Crisocola** para ajudar suas palavras a fluir livremente, verdadeiramente e com compaixão, para se ancorar e centralizar em seu coração quando sua mente estiver girando e para acalmar qualquer energia nervosa.

PERGUNTE A SI MESMO

Onde estou escondendo minha verdade ou não me expressando? Quando devo usar máscara na vida e por quê?



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Onde estou ficando preso em questões superficiais ou em coisas que realmente não importam no quadro geral? O que aconteceria se eu expandisse minha perspectiva e deixasse as pequenas coisas passarem?



O que estou sentindo disperso e sem foco na vida? O que eu tenho desabafado? Como posso aproveitar minha energia para focar e avançar nessas áreas?



TEMPORADA DE GÊMEOS - DIÁRIO DOS TRÂNSITOS ASTROLÓGICOS

Para ajudá-lo a trabalhar com cada trânsito Astrológico importante que ocorre durante a temporada de Gêmeos, compilamos todos eles aqui para você, juntamente com:

- ~ Detalhes das mudanças energéticas que eles trarão
- ~ Cristais & plantas para trabalhar para ajudá-lo a aproveitar e equilibrar as energias
- ~ Perguntas para ajudá-lo a refletir e obter insights sobre o efeito deles em sua vida

Use esta seção como um diário ao longo desta temporada para ajudá-lo a permanecer consciente e alinhado com as energias cósmicas à medida que elas se desdobram em seu corpo, psique, campo energético, relacionamentos e ambiente.

Você pode usá-lo para se preparar para o que está por vir ou para refletir sobre o que aconteceu depois – de qualquer forma, esperamos que você o use para ajudá-lo a integrar todos os insights, desafios e crescimento que inevitavelmente surgirão durante esta temporada.



Sol entra em Gêmeos : **MAIO 20** (10:00h)

Começa a temporada de Gêmeos 2024, trazendo destaque para nosso desejo de aprender, nos comunicar, descobrir mais sobre a vida e ter uma variedade de experiências. Durante a temporada de Gêmeos, é comum estar mais ansioso para socializar, iniciar conversas e aprender novas habilidades. Esta época do ano inspira uma abordagem curiosa e de mente aberta à vida e apoia a nossa capacidade de versatilidade e multitarefa.

A energia do Ar Mutável do signo de Gêmeos nos inspira a acolher as mudanças e a permanecer abertos a novas experiências e oportunidades. A jornada do Sol através de Gêmeos nos convida a observar nossa relação com nossa mente e intelecto e a ter mais consciência de como nossa mentalidade influencia nossa maneira de aparecer na vida e de nos expressar.

Dicas de Cristal & Planta para este trânsito

 **Jaspe Dálmata:** Esta pedra de Gêmeos é aterradora para acalmar uma mente superestimulada. Traz positividade, diversão, ideias criativas e harmonia entre os dois lados de você.

 **Palmarosa:** edificante e única, esta erva Mercurial traz um estado mental positivo e acalma a ansiedade e os nervos. Ajuda a misturar diferentes energias, tornando-o perfeito para usar durante toda a temporada.

PERGUNTE A SI MESMO

Qual tem sido minha mentalidade geral ultimamente? Como isso tem me ajudado ou atrapalhado?

[illegible][illegible]



Lua Cheia em Sagitário **MAIO 23** (10:52h)

A Lua Cheia nos primeiros graus em Sagitário culmina um ciclo de aprendizagem, oferecendo-nos um convite para libertarmos o nosso apego a crenças e ideologias que já não nos servem. Esta lunação nos traz um convite para encontrarmos mais equilíbrio entre nosso desejo de simplesmente alimentar nossa curiosidade e nosso desejo de nos aprofundarmos em nosso caminho espiritual e buscarmos a verdade e o significado.

A Lua está em oposição a Vênus e Júpiter, em conjunção estreita a 29º Touro. Hoje em dia, talvez tenhamos que aprofundar a nossa capacidade de discernir entre o que é prazeroso, agradável e confortável, e o que realmente nos nutre e alimenta as nossas almas.

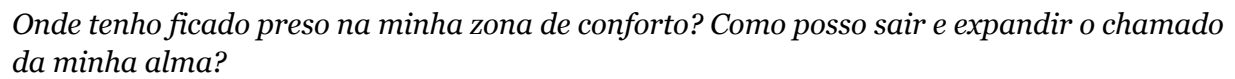
Dicas de Cristal & Planta para este trânsito

 **Topázio Azul:** Combina a abundância de Sagitário com o intelecto aguçado de Gêmeos para deixar você com clareza sobre sua visão mais ampla e ajudá-lo a usar suas palavras para trazê-la à realidade.

 **Funcho:** Governada por Mercúrio e Júpiter, esta erva fortalecedora e protetora chama os regentes desta Lua Cheia de Sagitário em oposição ao Sol de Gêmeos para acender sua paixão e expandir sua mente.

PERGUNTE A SI MESMO

Que coisas aprendi um pouco sobre as quais me sinto apaixonado o suficiente para mergulhar mais fundo e aprender conhecimentos superiores?



Que crenças e apegos mantenho que estão impedindo meu crescimento e expansão, e como posso abandoná-los?



Vênus entra em Gêmeos : MAIO 23 (17:31h)

Poucas horas depois da Lua Cheia, Vênus deixa Touro e entra em Gêmeos, oferecendo-nos um convite para ver nossas experiências de relacionamento como oportunidades de aprendizagem e para abraçar a diversidade e o contraste.

Enquanto Vênus está em Gêmeos, somos atraídos por valorizar o aprendizado, a comunicação e a troca de ideias, gostamos da variedade e buscamos estímulo intelectual. Por isso, seremos inspirados a ampliar nosso círculo social e a conhecer pessoas muito diferentes de nós, e poderemos ouvi-las, suas histórias e suas perspectivas com a mente e o coração abertos.

Dicas de Cristal & Planta para este trânsito

💎 **Crisocola:** Combina a energia venusiana nutritiva com a comunicação fluida de Gêmeos. Abre sua mente e coração à compaixão e cria um fluxo fácil de comunicação.

🌿 **Bergamota:** Este perfume edificante e brilhante limpa a mente e o espírito e aumenta a autoestima e a confiança. Estimulante e reconfortante, use-o para aliviar a energia nervosa e o estresse.

PERGUNTE A SI MESMO

Estou aberto a conhecer e conversar com pessoas com ideias e opiniões muito diferentes das minhas? Por que ou por que não?



Com quem na minha vida sinto que aprendo muito? Como posso conhecer mais pessoas que sabem as coisas sobre as quais quero aprender mais?

Que ideias e mentalidades valorizo nos outros? O que eu valorizo na minha própria mente?



Júpiter entra em Gêmeos : **MAIO 25** (20:15h)

À medida que o mês chega ao fim, a entrada de Júpiter em Gêmeos aumenta exponencialmente a nossa curiosidade, desejo de aprender e abertura a novas experiências. Este trânsito de um ano apoia todas as atividades relacionadas com comunicação, escrita, fala, ensino e aprendizagem, e nos inspira a abrir nossas mentes para novas possibilidades e perspectivas.

Enquanto Júpiter estiver em Gêmeos, nossa sede de conhecimento e nosso desejo de compartilhar o que sabemos com outras pessoas serão amplificados. Podemos nos sentir levados a questionar tudo, a desafiar paradigmas estabelecidos e a descobrir a verdade por nós próprios. Esta combinação de energia reflete o aumento da atividade mental e da inquietação. Durante os próximos meses, à medida que ampliamos nossa compreensão da vida, teremos que tomar cuidado para evitar a sobrecarga e a sobrecarga de informações.

Dicas de Cristal & Planta para este trânsito

 **Esmeralda:** Este lindo cristal de crescimento aproveita a abundância de Júpiter para que você possa usá-lo para dar vida às suas palavras e pensamentos e criar harmonia entre sua mente e seu coração.

 **Manjerição:** Edificante e energizante, esta erva Jupiteriana pode ser usada na magia do dinheiro para atrair prosperidade. Traz coragem, sorte e uma atitude positiva para focar na abundância.

PERGUNTE A SI MESMO

*O que aprendi tanto que poderia ensinar ou compartilhar com uma comunidade mais ampla?
Seria bom me expandir dessa maneira?*



Em quais grupos, organizações ou encontros locais estou curioso para ingressar e que poderiam abrir novas oportunidades e possibilidades para mim?

De que forma minha mentalidade está aberta para receber mais abundância? De que forma está fechada?



Mercúrio entra em Gêmeos : JUNHO 3 (4:37h)

A entrada de Mercúrio no signo de Gêmeos marca um aumento em nossa atividade mental, na velocidade de nossos processos de pensamento e em nosso desejo de passar tempo conversando e aprendendo. Esse trânsito nos incentiva a compartilhar o que aprendemos com outras pessoas, ampliar nosso leque de interesses e buscar trocas e debates.

Mercúrio em Gêmeos nos inspira a questionar o que já pensamos que sabemos, a buscar novas informações e a desafiar as opiniões existentes. Enquanto Mercúrio está aqui, nossas mentes se abrem, os processos de aprendizagem são apoiados e somos encorajados a experimentar novas experiências e explorar o que nos interessa sem timidez ou constrangimento.

Dicas de Cristal & Planta para este trânsito

💎 **Olho de Tigre Azul:** Esta pedra de Gêmeos conecta a mente com a garganta, trazendo uma comunicação clara e calma e uma perspectiva racional para que você possa transformar suas ideias e visões em realidade.

🌿 **Toranja:** Este aroma cítrico forte e energizante associado a Gêmeos eleva e refresca a mente e ilumina o espírito. Limpa a conversa mental para que você ouça sua voz interior.

PERGUNTE A SI MESMO

Sobre o que me sinto constrangido ou tímido para falar ou expressar? Qual seria a sensação de dizer o que realmente quero dizer?



*O que me ajuda a me acalmar e a firmar quando estou severamente estimulado mentalmente?
Como posso fazer mais disso durante esse trânsito?*

*Qual é um tópico sobre o qual conheço muito e que seria divertido debater ou manter
discussões? Como eu poderia fazer isso acontecer?*



Lua Nova em Gêmeos : JUNHO 6 (9:37h)

A Lua Nova em Gêmeos nos convida a renovar nosso relacionamento com nossas mentes, pensamentos e palavras. Esta luação nos incentiva a explorar como as mudanças em nossa mentalidade contribuem para a criação de uma experiência diferente da realidade. A Lua Nova de Gêmeos nos convida a ter consciência do poder de nossas palavras e de como nosso diálogo interno pode contribuir para nosso crescimento ou impedi-lo.

O Sol e a Lua em Gêmeos estão em estreita conjunção com Vênus, que inicia um mês lunar onde questões de relacionamento, decisões financeiras e mudanças de valores provavelmente serão proeminentes. Teremos oportunidades de questionar nossa maneira de pensar sobre essas áreas de nossas vidas.

Dicas de Cristal & Planta para este trânsito

💎 **Howlite:** Esta pedra de Gêmeos é edificante e calmante, especialmente para a mente, ajudando você a se abrir para insights mais elevados e inteligência intuitiva. Traz paciência, reflexão e paz interior.

🌱 **Capim-limão:** Este aroma revigorante e purificador traz clareza mental, alívio do estresse e do nervosismo e ajuda a mente e o corpo a trabalharem em harmonia. Aumenta a consciência interior.

PERGUNTE A SI MESMO

Com que frequência reclamo e falo sobre o que está errado ou faltando? Como estou usando minhas palavras para criar mais daquilo que NÃO quero?

Como posso usar minhas palavras para criar mais daquilo que QUERO em minha vida? Quais são algumas palavras de apreço, elevação e encorajamento que posso dizer a mim mesmo agora?

Se eu pudesse mudar alguma coisa em meu relacionamento com minha própria mente, o que seria?



Marte entra em Touro : JUNHO 9 (01:35h)

A entrada de Marte em Touro inspira-nos a canalizar a nossa energia de uma forma que nos permita construir uma base sólida sobre a qual aquilo que começamos enquanto Marte estava em Áries possa crescer e florescer. Com Marte no signo de Touro, sentimo-nos atraídos a apreciar muito os prazeres dos sentidos e a ter a oportunidade de estabelecer relações mais profundas com o nosso corpo físico e sensualidade.

Marte em Touro é lento e constante. Este trânsito apoia a nossa capacidade de esforço consistente e sustentado e convida-nos a abraçar uma forma de vida que respeite as necessidades e os ritmos do nosso corpo. Esta combinação de energias apoia aquelas atividades que exigem paciência e consciência do valor da gratificação adiada.

Dicas de Cristal & Planta para este trânsito

💎 **Crisoprásio:** Associada a Touro e Gêmeos, esta pedra verde brilhante traz energias divertidas, renovação e crescimento para ajudá-lo a superar qualquer estagnação ou resistência.

🌿 **Tomilho:** Uma erva de Marte discreta, mas poderosa, para aumentar sua coragem, confiança e capacidade de vencer desafios. Limpante e protetor, traz força e vitalidade.

PERGUNTE A SI MESMO

Onde tenho me movido rápido demais na vida que me beneficiaria se diminuísse o ritmo e me esforçasse mais constantemente?



O que posso fazer durante esse trânsito para me trazer mais conforto e estabilidade na vida?

O que seria realmente prazeroso para mim agora? O que eu poderia fazer que encantaria todos os meus sentidos?



Vênus entra em Câncer : JUNHO 17 (3:20h)

A entrada de Vênus em Câncer nos inspira a atribuir mais valor à intimidade emocional. Enquanto Vênus estiver no signo do Caranguejo, nossa capacidade de cuidar dos outros com o coração aberto, sintonizar o estado emocional dos outros e perceber como eles estão se sentindo será ampliada. Durante este trânsito, sentimo-nos atraídos a nutrir e aprofundar a nossa ligação com as pessoas em quem confiamos, com aqueles que nos parecem uma família.

O trânsito de Vênus através de Caranguejo dá-nos oportunidades de amadurecer tanto emocional como relacionalmente e oferece-nos oportunidades de nos tornarmos mais conscientes de como as nossas inseguranças, medos e feridas do passado ainda afetam a forma como nos apresentamos nos relacionamentos.

Dicas de Cristal & Planta para este trânsito

💎 **Pérola:** Esta pedra yin de Câncer conecta você à sua sabedoria intuitiva e traz paz, paciência, persistência e abertura emocional para que você possa abraçar a beleza da vulnerabilidade.

🌱 **Baunilha:** Este perfume exótico e atraente é doce e reminiscente, como Câncer, e satisfaz seus desejos venusianos de prazer. Invoca o amor, encanta os sentidos e relaxa os nervos.

PERGUNTE A SI MESMO

Com quem me sinto mais atraído por estar perto em minha vida? Quem se sente reconfortante, como se estivesse em casa?



*Onde estão minhas feridas do passado que ainda aparecem em meus relacionamentos agora?
Como posso deixá-los ir?*

Quando fico quieto e sintonizo meu coração, que emoções sinto ali? Que mensagens isso tem para mim?



Mercúrio entra em Câncer : JUNHO 17 (6:07h)

A entrada de Mercúrio em Câncer nos convida a observar a conexão entre nossas emoções e nossos pensamentos e perceber como nossos sentimentos influenciam nossas percepções e vice-versa. Este trânsito corresponde a um período marcado pela tendência de interpretar a nossa realidade através das lentes das nossas emoções e experiências passadas.

Embora Mercúrio esteja no signo do Caranguejo, ele reflete uma inclinação para interpretar dados e informações de forma mais subjetiva do que objetiva. Durante esse tempo, temos a oportunidade de perceber como projetamos o nosso passado no presente e prestar atenção na diferença entre um sentimento e um fato, entre o que acontece e o que sentimos que está acontecendo.

Dicas de Cristal & Planta para este trânsito

💎 **Ágata Renda Azul:** Esta pedra calmante traz suavidade à sua comunicação e ajuda a processar emoções densas de maneira suave e lenta, além de expressar seus sentimentos e sensibilidade com facilidade.

🌿 **Lavanda:** Um aroma relaxante e edificante associado a Câncer para acalmar sua mente e alinhá-lo com sua intuição. Libera estresse e preocupação e traz consciência para suas emoções.

PERGUNTE A SI MESMO

Onde na vida tenho tendência a esconder mais o meu lado suave e vulnerável? Por que eu acho que é isso?



Confio no meu intelecto em vez da minha intuição ou vice-versa? Qual é um bom equilíbrio para mim entre os dois?

Onde na vida ou com quem preciso ser mais aberto e expressivo com meus sentimentos?



CRISTAIS & PLANTAS RECOMENDADOS PARA A TEMPORADA DE GÊMEOS 2024 - LISTA COMPLETA

Para sua referência, compilamos aqui para você todos os ajudantes de Cristais & Plantas mencionados neste Workbook.

CRISTAIS

Apatita Azul
Olho de Tigre
Crisocola
Ágata Renda Azul
Malaquita
Selenita
Topázio azul
Opala Amarelo
Jaspe Dálmata
Esmeralda
Howlita
Crisoprásio
Pérola

PLANTAS

(através de óleos essenciais, tinturas, ervas, incenso, alimentos, chá, etc.)

Urtiga
Bergamota
Manjeriço Sagrado
Palmarosa
Funcho
Bergamota
Manjeriço
Toranja
Capim-limão
Tomilho
Baunilha
Lavanda



Muito obrigado por ler conosco este livro de exercícios da temporada de Gêmeos. Esperamos que isso ajude você a obter mais inspiração e conhecimento para voar livremente e aprender tudo o que puder!

Envie-nos uma mensagem no Instagram, e-mail ou WhatsApp para compartilhar seu feedback conosco, bem como ideias ou sugestões sobre o que você gostaria de ver mais de nós.

Obrigado por ser você!

Obrigado por fazer parte desta comunidade maravilhosa!

Nós te amamos!

Nos vemos na temporada de Câncer 🌊