

# Temporada de Gêmeos 2025

## Workbook

*(Maio 20 - Junho 20)*

### *Mente na Matéria*

*Que visões estou pronto para concretizar? Como posso usar minhas palavras para criar meu mundo? O que está mudando dentro de mim?*

*Agora é a hora de descobrir...*



<b>Temporada de Gêmeos 2025</b>	
<b>Workbook</b>	<b>1</b>
<b>(Maio 20 - Junho 20)</b>	<b>1</b>
<b>Feliz Temporada de Gêmeos 🦋</b>	<b>3</b>
TEMPORADA DE GÊMEOS	4
<b>A ENERGIA DE GÊMEOS EM UM OLHAR</b>	<b>5</b>
<b>MITOLOGIA &amp; ASTROLOGIA</b>	<b>6</b>
Geminção 🐛	6
Reinicialização Cósmica 🌟	10
<b>CELEBRE A TEMPORADA DE GÊMEOS</b>	<b>14</b>
<b>PRÁTICA DE CURA DA TEMPORADA DE GÊMEOS</b>	<b>15</b>
<b>AUTOCUIDADO NA TEMPORADA DE GÊMEOS</b>	<b>16</b>
Para o Seu Corpo	16
Para Sua Mente & Emoções	17
Para o Seu Espírito	18
<b>MINHAS INTENÇÕES PARA A TEMPORADA DE GÊMEOS</b>	<b>19</b>
<b>MINHAS AFIRMAÇÕES DA TEMPORADA DE GÊMEOS</b>	<b>20</b>
<b>CARTA DE TARÔ DA TEMPORADA DE GÊMEOS</b>	<b>21</b>
<b>ORÁCULO DA TEMPORADA DE GÊMEOS</b>	<b>23</b>
<b>MANIFESTAÇÃO NA TEMPORADA DE GÊMEOS</b>	<b>25</b>
<b>TRABALHO/PROPÓSITO DA TEMPORADA DE GÊMEOS</b>	<b>26</b>
<b>RELACIONAMENTOS NA TEMPORADA DE GÊMEOS</b>	<b>28</b>
<b>TRABALHO DA SOMBRA DA TEMPORADA DE GÊMEOS</b>	<b>30</b>
<b>🌟 TEMPORADA DE GÊMEOS - DIÁRIO DE TRÂNSITOS ASTROLÓGICOS</b>	<b>34</b>
Sol entra em Gêmeos : MAIO 20 (15:55h)	35
Saturno entra em Áries : MAIO 25 (00:36h)	37
Mercúrio entra em Gêmeos : MAIO 25 (22:00h)	39
Lua Nova em Gêmeos : MAIO 27 (00:02h)	41
Vênus entra em Touro : JUNHO 6 (01:43h)	43
Mercúrio entra em Câncer : JUNHO 8 (19:58h)	45
Júpiter entra em Câncer : JUNHO 9 (18:02h)	47
Lua Cheia em Sagitário : JUNHO 11 (4:43h)	49
Marte entra em Virgem : JUNHO 17 (5:36h)	51
<b>CRISTAIS &amp; PLANTAS RECOMENDADOS PARA A TEMPORADA DE GÊMEOS 2025</b>	
<b>- LISTA COMPLETA</b>	<b>53</b>
CRISTAIS	53
PLANTAS	53



## Feliz Temporada de Gêmeos

Como uma rajada de ar fresco, a temporada de Gêmeos chega, trazendo leveza, brilho e flexibilidade para nossas vidas. A energia de curiosidade, questionamento e pensamento acelerado de Gêmeos nos levará a novas consciências e perspectivas, abrindo nossos olhos e mentes para novas ideias. É um momento de expressão, compartilhamento e uso das palavras para criar o seu mundo. Os fundamentos Astrológicos desta temporada estão nos guiando para reconectar como pensamos, falamos e nos conectamos.

As energias Cósmicas estão nos guiando para transformar nossos sonhos em realidade tangível, especialmente com a junção de Saturno a Netuno nos primeiros graus de Áries. Sentiremos uma dança dinâmica entre intuição e praticidade, imaginação e estrutura, visão e responsabilidade. Haverá muitas oportunidades para crescimento e mudança pessoal, e para insights profundos e transformação que surgirão por meio de nossa comunicação nesta temporada.

Mercúrio, o regente de Gêmeos, também transitará pelo signo de Gêmeos nesta temporada e o Sol e Mercúrio se encontrarão no final de Maio, formando um Cazimi, trazendo um momento de iluminação e clareza para clarear os céus nublados da sua mente. Na segunda semana de Junho, uma corrente emocional entra em ação, com Mercúrio e Júpiter entrando em Câncer, convidando-nos a incorporar e sentir o que temos pensado e idealizado. Este será um momento para integrar nosso intelecto e intuição e começar a buscar em nós mesmos as respostas para nossas perguntas.

**É exatamente isso que este Workbook da temporada de Gêmeos ajudará você a fazer, guiando-o a olhar para dentro e se fazer perguntas para ver o que sua intuição tem a dizer.**

É uma ferramenta para ajudá-lo a acessar a sabedoria interior que está além da sua mente consciente, para acessar o que você está sentindo e o que você já sabe, para que você possa trazê-la à tona e incorporá-la à sua vida. Ele ajudará você a ser honesto consigo mesmo, a se expressar e a alinhar suas palavras com suas ações para tornar suas ideias realidade.

**II** É útil verificar seu mapa natal para ver em qual casa Gêmeos se encaixa para **você** e quais planetas estão lá, se houver. Observe também sua 3ª casa, qual signo rege Gêmeos e onde Mercúrio (planeta regente de Gêmeos) está em seu mapa para ter uma ideia de algumas das áreas da vida onde essa energia pode se manifestar.

**Que você use este Workbook para se conectar com a energia de Gêmeos que vive dentro de você, para ser mais flexível, aberto e despreocupado, e deixar que sua curiosidade o guie para novas aventuras.**

 Da Equipe Moon Omens Brasil



## TEMPORADA DE GÊMEOS

O canto dos pássaros nas ramagens  
Frequências dançando nas passagens  
Conversas, risos, comunidade  
Coração leve, olhos de verdade

Observar, escrever, compartilhar  
Com flexibilidade pra ousar  
Um sabiá voando ao Sol dourado  
Mente vibrante, sempre agitado

Bolhas subindo no céu azul  
Curiosidade pedindo mais mergulho sutil  
Borboletas de flor em flor  
Testar e tentar é um grande valor

Soprando desejos no dente-de-leão  
Ideias fluem feito um trovão  
Conexões em cafés, bate-papo animado  
Agenda social sempre lotado

Passeios curtos, aventuras por perto  
Desejo de ser livre, sempre desperto  
Mudança pairando no ar a vibrar  
Buscando dados pra comparar

Dias leves, risonhos, flutuantes  
Camaleão se molda aos instantes  
Explorando os polos que vivem em mim  
Em busca da alma gêmea que há no fim



# A ENERGIA DE GÊMEOS EM UM OLHAR

*símbolo*

## **os GÊMEOS:**

dualidade, dois lados, luz e escuridão, opostos, polaridade, dois pilares, interação, compartilhamento

*elemento*

## **AR:**

pensamentos, informação, respiração, fala, frequência, ondas sonoras, livre, fácil, flutuante

*qualidade*

## **MUTÁVEL:**

mutável, transitório, flexível, duplo, adaptável, intermediário, uma ponte ou conector

*regido por*

## **MERCÚRIO:**

a mente, comunicação, expressão, lógica, viagem, networking, rápido, inteligente

*energia*

## **YANG:**

a mente, comunicação, expressão, lógica, viagem, networking, rápido, inteligente

*cor*

## **AMARELO E AZUL ELÉTRICO:**

brilhante, alegre, ensolarado, exuberante, enérgico, confiante, expressivo, livre

*chakras:*

## **GARGANTA:**

palavras, linguagem, autenticidade, falar, ouvir, expressar, socializar, compartilhar ideias



## MITOLOGIA & ASTROLOGIA

Através do arquétipo de Gêmeos, a humanidade desperta para a nossa mente, onde residem o pensamento, a linguagem e a percepção. Exploramos nosso estado físico durante a temporada de Touro e agora nos movemos para o mundo invisível do Ar, da frequência e da vibração, onde os pensamentos e os sons viajam. Percebemos que precisamos de uma maneira de nos comunicar com as pessoas que nos cercam, uma maneira de expressar o pensamento que está acontecendo em nossas mentes e, assim, as palavras nascem.

As palavras são a ferramenta preferida de Gêmeos para aprender e compartilhar com os outros. A energia de Gêmeos está em busca de informações, insaciável e faminta por descobrir um pouco sobre tudo, um diletante testando as águas para descobrir onde sente uma atração inata para ir mais fundo e mais longe – o que surge mais tarde, ao longo da roda do zodíaco, na progressão da consciência humana.

### Geminação

Representado por Gêmeos, Gêmeos é o signo da dupla consciência. É a parte de nós que está aprendendo a equilibrar os dois lados de quem somos e do que vemos no mundo ao nosso redor. Essa dualidade vive dentro de nós, os dois lados: nossa luz e sombra, nosso lado público e privado, nossa expressão externa e nosso mundo interior. A temporada de Gêmeos é um momento para explorar esses lados duplos de nós mesmos, em um esforço para integrá-los e perceber que já somos completos interiormente.

☿ O símbolo de Gêmeos se parece com o algarismo romano dois, ou dois pilares lado a lado. Esses pilares gêmeos simbolizam os dois lados de si mesmo: Yin e Yang, bem e mal, dia e noite. Essas linhas gêmeas ecoam os pilares encontrados na entrada de locais sagrados e cerimoniais – é um portal ou passagem que você só pode acessar caminhando entre os dois polos, ao longo do caminho do meio.

Esse dualismo é inerente à mitologia grega de Gêmeos, na história de Castor e Pólux, filhos gêmeos nascidos de Leda e Zeus. Pólux era imortal e Cástor, mortal, representando a divisão entre o reino material e o espiritual. Quando Cástor morreu, Pólux sentiu-se insuportável e perguntou ao pai se poderia abrir mão de sua imortalidade e estar com Cástor na morte. Em vez disso, Zeus sugeriu que compartilhassem a imortalidade juntos e os colocou entre as estrelas, onde ainda podemos vê-los hoje, na constelação de Gêmeos.

Nesta temporada, ao entrarmos na energia de Gêmeos, podemos sentir a atração da oposição dentro de nós, uma necessidade de examinar ambos os lados das coisas. Siga esse desejo, pois nossa consciência se aguça e nossa perspectiva se aprimora quando somos capazes de dançar dentro dos contrastes da vida com curiosidade, explorando sem julgamento. Esta temporada não se trata de escolher lados, mas sim de aprender e compartilhar, explorar todas as opções sem apego e permitir que suas perguntas o guiem para todas as respostas que o aguardam.









## Reinicialização Cósmica

Em 24 de Maio, Saturno, o planeta da estrutura, estabilidade e responsabilidade, se juntará a Netuno, o planeta dos sonhos, da ilusão e de tudo o que é nebuloso e etéreo, no signo de Áries. Com a união desses dois planetas no primeiro signo do zodíaco, isso é como uma redefinição Cósmica que, sem dúvida, moldará a arquitetura interna e externa de nossas vidas nos próximos anos.

Coletivamente, estamos sentindo o chamado para começar algo, fazer algo e colocar em prática nossas visões, e com Saturno agora se movendo para Áries, essas visões estão prestes a começar a se tornar muito reais. É a imaginação e a fantasia encontrando a realidade prática e tangível, já que Netuno nos dá o projeto e a estrutura, por assim dizer, mas Saturno traz o esforço e a dedicação do mundo real necessários para realmente realizar o trabalho e construir algo duradouro.

Este é um momento maravilhoso em que o Universo nos concede a dedicação e o comprometimento necessários para tornar nossos sonhos realidade, ajudando-nos a permanecer responsáveis pelos insights e ideias inspiradas que recebemos, manifestando-os no plano material. Chega de fantasiar sobre a vida que você quer viver; a hora é AGORA de agir para concretizar esses sonhos.

À medida que Saturno se aproxima cada vez mais de Netuno, ele estrutura e define sua energia, ajudando-nos a enxergar através das nuvens de ilusão e confusão para testemunhar a verdade, às vezes nua e crua, da realidade. Essa decepção virá como uma venda sendo removida, permitindo-nos finalmente enxergar nossas vidas, nossas identidades e nossas crenças com mais clareza e sobriedade, para que possamos nos libertar das mentiras e concepções errôneas que nos guiam inconscientemente.

Este é apenas o início deste período de Reinicialização Cósmica, já que ambos os planetas vão ficar retrógrados individualmente para Peixes ainda este ano para nos ajudar a resolver as pontas soltas. A energia da redefinição atingirá seu ápice no próximo ano, em Fevereiro de 2026, quando Saturno e Netuno estarão em conjunção exata a 0 grau de Áries.

Aproveite este momento para definir suas metas, fazer planos concretos e começar a se esforçar para criar a realidade que você imagina para si mesmo, de modo que, quando Saturno e Netuno se encontrarem a 0 graus de Áries em Fevereiro, você já tenha a estrutura criada para que a vida dos seus sonhos se desenvolva. Use esta seção para ajudá-lo a ter clareza, ser realista e agir em relação à sua visão, e, por esta mesma época no próximo ano, você poderá se ver vivendo seus sonhos.



## PERGUNTE A SI MESMO

*Se eu removesse todo medo ou expectativa, o que eu me sentiria pronto para começar na minha vida agora?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*De que maneiras tenho romantizado ou idealizado meu futuro sem tomar nenhuma atitude em relação a ele? Como isso me faz sentir?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







## CELEBRE A TEMPORADA DE GÊMEOS

Aqui estão algumas ideias para ajudar você a integrar essa energia sazonal de Gêmeos à sua vida. Quando você está alinhado com os ciclos do Cosmos, você se torna mais alinhado em tudo o que faz.

- *Explore seu bairro e sua comunidade - experimente novos restaurantes e lojas, converse com novas pessoas, experimente novos caminhos para lugares que você frequenta.*
- *Permita a espontaneidade, quebras na rotina e espaço para voar para onde seus caprichos o levarem.*
- *Encontre grupos para participar localmente ou online, onde você possa se conectar e conversar com diferentes pessoas para aprender e compartilhar informações.*
- *Mantenha-se atento à sua conexão mente-corpo para perceber como os pensamentos que você tem e as palavras que usa afetam seu corpo e sua realidade física, para o bem ou para o mal.*
- *Escreva, escreva, escreva - ideias, experiências, cartas, listas, bilhetes de amor... Escreva por diversão, para se expressar, para processar emoções e para compartilhar seus pensamentos com outras pessoas.*
- *Relaxe, não leve as coisas muito a sério, conte piadas, brinque e ria bastante.*
- *Mantenha-se flexível, pratique a adaptação e encontre o lado positivo em meio a mudanças e situações inesperadas.*
- *Tente usar sua mão não dominante para escrever ou desenhar um pouco, para sacudir seus padrões mentais e ver as coisas sob uma nova luz.*
- *Permita que sua curiosidade seja seu guia para novas informações, experiências e Aventuras.*
- *Delicie-se investigando e aprendendo mais sobre o que lhe interessa.*
- *Viaje perto de casa, faça férias em casa, curta mini aventuras e viagens curtas para lugares onde você nunca esteve antes.*
- *Converse sobre seus pensamentos, ideias, sentimentos, frustrações, lutas, problemas... coloque-os em palavras, grave uma nota de voz, liberte a energia deles, liberte-se.*
- *Organize um debate descontraído com amigos sobre tópicos engraçados ou interessantes que você possa explorar completamente.*
- ***Reserve um tempo para homenagear seu eu gêmeo com a prática de cura da temporada de Gêmeos na próxima página...***



# PRÁTICA DE CURA DA TEMPORADA DE GÊMEOS

Esta é uma prática para ajudar você a honrar o gêmeo interior, a criar mais harmonia entre as dualidades dentro de você...

## **Você vai escrever uma carta ou gravar uma conversa com seu eu gêmeo.**

Este é o eu que você esconde, que não mostra para a maioria das pessoas ou que usa uma máscara. Pode ser o eu crítico que fala solilóquios em sua mente enquanto você continua sorrindo, ou o eu que se manifesta quando você está nos seus momentos mais baixos, mais fracos e mais instigados da vida. É esse outro eu dentro de você, seu eu gêmeo, com quem você vai conversar nesta prática.

**Passo 1:** Dirija-se ao seu eu gêmeo e diga olá. Em seguida, comece sua mensagem falando sobre as partes do seu eu gêmeo que você admira e aprecia, que você valoriza e sabe que beneficiaram sua vida. Pense nos momentos da vida em que seu eu gêmeo falou por você, mudou sua vida, quando você agiu “fora do seu caráter” para se aprofundar mais na sua verdade...

**Passo 2:** Depois de se concentrar no lado doce, é hora de contar ao seu gêmeo sobre o lado amargo – os motivos pelos quais você o esconde ou sente vergonha, os momentos em que ele piorou muito as coisas, quando estragou tudo ou derrubou a primeira peça de dominó que causou tanta dor. Fale livre, aberta e sinceramente com o seu eu gêmeo sobre como ele te faz sentir nesses momentos...

**Passo 3:** Então é hora de uma trégua, uma união. É hora de abraçar seu eu gêmeo, de se unirem como um só. É hora de liberar os dons e o poder do seu gêmeo, enquanto também aprende a equilibrar sua capacidade de causar danos.

**Para criar uma união dentro de si, vocês precisam se encontrar no centro do seu ser — no coração.** Então, feche os olhos por um instante, coloque as mãos sobre o coração e respire. Imagine você e seu eu gêmeo ali, frente a frente, e observe enquanto se abraçam com amor e se fundem em um só.

**Passo 4:** Volte à sua carta ou gravação e fale com o seu eu gêmeo sobre essa união que vocês estão criando juntos, sobre suas promessas e expectativas para si mesmo, para si mesmo. Diga ao seu eu gêmeo como você as aceita e as honra plenamente, pois sem elas, você não conheceria sua luz e sua verdade. Diga o que precisa dizer deste lugar do seu coração.

**Passo 5:** Depois de escrever tudo, assine. Dobre sua carta, e coloque-a em um lugar onde você a veja com frequência e se lembre dessa união que você tem com seu irmão gêmeo.

*Então observe como as coisas se desenrolam e se abrem para você no resto desta temporada de Gêmeos!*





# AUTOCUIDADO NA TEMPORADA DE GÊMEOS

## Para o Seu Corpo

A energia Geminiana é muito mental, então pode ser fácil nos desapegarmos e nos prendermos à mente durante esta temporada. É ótimo movimentar o corpo de maneiras divertidas, emocionantes e libertadoras durante este período para acalmar uma mente hiperativa e ajudar você a encontrar o equilíbrio.

Gêmeos está associado aos pulmões, ombros, braços e mãos, partes do corpo que vêm em pares e todas elas têm a ver com comunicação. Quando você fala e gesticula com as mãos ou fala com tanta animação que fica sem fôlego, esse é o Geminiano em você! Nesta temporada, preste mais atenção à saúde dos seus pulmões e do seu sistema respiratório e dê um pouco mais de amor e atenção às suas mãos, que o ajudam a fazer, compartilhar, aprender, expressar e criar tantas coisas neste mundo.

- *Esteja atento à tensão nos ombros e faça uma pequena massagem nos ombros quando precisar ou encontre alguém para fazer isso por você.*
- *Faça pausas frequentes para alongamentos: role os ombros, estique os braços, flexione as mãos, os pulsos e os dedos, especialmente ao escrever, estudar ou trabalhar no computador.*
- *Faça uma massagem nas mãos e experimente pontos de acupressão para aliviar o estresse e a tensão em todo o corpo.*
- *Priorize movimentos que aumentem a mobilidade e a flexibilidade e ajudem você a explorar seu corpo de maneiras novas e divertidas, como dança, yoga, alongamento, exercícios aéreos ou simplesmente colocar uma música e se movimentar livremente.*
- *Incorpore exercícios ou práticas que aumentem sua resistência e saúde respiratória, como correr, andar de bicicleta, pular na cama elástica ou exercícios de respiração.*
-  **Use Verbasco** para acalmar e fortalecer seu sistema respiratório e nervoso.
-  **Use Ágata Rendada Azul** para quaisquer problemas relacionados aos ossos ou articulações das mãos e para fortalecer e renovar sua vitalidade física e mental.



## Para Sua Mente & Emoções

Sendo um signo de Ar de raciocínio rápido, regido pelo planeta da mente, a curiosidade intelectual e o processamento mental são intensificados durante a temporada de Gêmeos.

Nosso estado de espírito e a consciência dos nossos pensamentos afetam diretamente a forma como falamos, as palavras que escolhemos e o tom que usamos, e a energia de Gêmeos ajuda a tornar isso mais evidente.



Como nossos pensamentos se conectam aos nossos sentimentos e se transformam em nossas palavras é território de Gêmeos, então é um ótimo momento para dedicar mais atenção e consciência à sua mentalidade e ao seu diálogo interno e observar como isso se conecta às palavras que você diz em voz alta e ao seu estado emocional.

- *Experimente fazer exercícios de respiração para se conectar com o elemento Ar e usá-lo para se libertar e renovar. Você pode procurar sessões guiadas de exercícios de respiração na sua região ou no YouTube.*
- *Quando sua mente estiver muito desorganizada ou caótica, faça um “despejo cerebral” anotando cada pequeno pensamento que estiver flutuando para obter algum espaço e alívio.*
- *Escreva afirmações, intenções, lembretes úteis e palavras inspiradoras e coloque-as em lugares que você verá e com os quais interagirá diariamente.*
- *Mantenha suas mãos ocupadas com uma tarefa relaxante que também acalme a mente, como tricotar, pintar, cuidar do jardim, rabiscar, tocar um instrumento ou mexer com um objeto.*
- *💎 Use **Crisocola** para acalmar e estabilizar a mente e as emoções e aprofundar a inteligência emocional, suavizando suas palavras e incentivando a expressão suave.*
- *🌿 Use **Verbena**, uma erva Mercurial, para acalmar o esgotamento mental durante esta estação, quando você se sente superestimulado e se reconectar com um senso de propósito.*



## Para o Seu Espírito

O espírito de Gêmeos é leve como o ar, fluindo em um fluxo insaciável de ideias. Ele carrega consigo uma necessidade inata de expressão, de falar e compartilhar, de se conectar e se comunicar com os outros. É o espírito dos pássaros cantando nas árvores e voando na brisa, flexível e de espírito livre. A expressão mais elevada da energia de Gêmeos se move pela vida como a luz elétrica.

- *Conecte-se com o elemento Ar respirando profundamente e conscientemente, sentindo a brisa, acendendo um incenso para que ele flutue pelo seu espaço, observando as nuvens...*
- *Reserve um tempo para ser brincalhão e despreocupado, para abandonar a rotina e flutuar para onde o vento te levar, seguindo a corrente elétrica das suas curiosidades.*
- *Ouçã músicas ou frequências animadas e alegres para alegrar seu humor e encontrar equilíbrio. Experimente ouvir o canto dos pássaros para sinalizar segurança e paz aos seus nervos quando necessário.*
-  **Use Celestita** para acalmar sua mente e despertar seu espírito, ativando sua conexão com os planos celestiais enquanto acalma seu sistema nervoso.
-  **Use uma Essência Floral Cosmopolita** para canalizar seus insights e inspirações espirituais para uma linguagem articulada e expressão fluente.







## CARTA DE TARÔ DA TEMPORADA DE GÊMEOS

Tiramos uma carta de Tarô para esta temporada de Gêmeos de 2025 e obtivemos...

**o Mago.** Esta é uma carta perfeita para as mudanças Astrológicas desta temporada, enquanto aprendemos a fundir os fascínios e ideias da nossa mente com o reino material e trazê-los à vida.

O Mago representa alguém que pode usar todos os elementos da Terra para criar algo novo, manifestar o pensamento em forma e usar palavras como a magia para criar o seu mundo.

Ele pode falar e fazer as coisas existirem, pode transformar coisas de uma forma para outra, conhece o poder e o potencial que o Universo contém e como extraí-los para trazer o Divino à realidade física. Ele é adaptável, engenhoso e inteligente, assim como Gêmeos, mostrando-nos o tipo de energia que teremos nesta temporada.

### **Aspectos de Luz:**

*poder focado, comunicação Divina, manifestação, confiança, clareza, alquimia, adaptação, força de vontade, habilidade, concentração, desenvoltura, uma ponte entre mundos*

### **Aspectos da Sombra:**

*energia dispersa, manipulação, trapaça, ilusão, desconexão do coração, superficial, distraído, enganoso, controlador, desonesto, talento desperdiçado, não aprimorando suas habilidades*

### **PERGUNTE A SI MESMO**

*Em que ponto da vida preciso alinhar conscientemente meus pensamentos, palavras e ações para transformar meus sonhos em realidade?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## ORÁCULO DA TEMPORADA DE GÊMEOS

Pegue sua carta de oráculo ou baralho de Tarô favorito e prepare-se para usar sua intuição para te guiar por esta temporada. Se você não tiver um baralho, tente escrever livremente sua resposta para cada pergunta – não pense, apenas escreva o que vier à mente primeiro.

Respire fundo algumas vezes e entre no momento presente e em um lugar de calma interior. Pode ser bom fechar os olhos e se conectar com o espaço do seu coração. Concentre-se na pergunta em questão enquanto embaralha o baralho e pegue uma carta quando se sentir pronto.

Anote cada carta que você tirou e como você acha que sua mensagem se relaciona com a sua pergunta e quaisquer outros insights que surjam dela.

*💎 Use **Tanzanita** para abrir sua visão interior e conexão com a verdade e ajudar a conectar a lógica e a intuição, para traduzir o conhecimento da sua Alma por meio de suas palavras e fala.*

***Para esta tiragem, você vai tirar 3 cartas...***

*Carta 1:*

**Que verdade dentro de mim quer ser dita?**

*Carta puxada:*

---

*Sua mensagem:*

---

---

---

---

---

---

---

---



*Carta 2:*  
**Que mensagem estou aqui para compartilhar com os outros?**

*Carta puxada:*

---

*Sua mensagem:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Carta 3:*  
**Como posso alinhar meus pensamentos com minhas ações?**

*Carta puxada:*

---

*Sua mensagem:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## MANIFESTAÇÃO NA TEMPORADA DE GÊMEOS

Manifestar o estilo Geminiano significa manter-se aberto a todas as possibilidades e permitir que seus planos e ideias mudem à medida que você aprende mais. Trata-se de buscar mais informações sobre as coisas que você deseja manifestar e ouvir os sussurros da curiosidade para guiá-lo. O céu é o limite nesta temporada – pense grande!

Exponha todos os seus desejos e sonhos e, em seguida, desapegue-se deles, sem expectativas, permitindo que o Universo mova as engrenagens nos bastidores. Colocá-los por escrito ou expressar suas manifestações em voz alta dará a eles um pouco da magia da frequência Geminiana!

**Use esta seção para monitorar o que você está chamando para sua vida agora e todas as manifestações que surgem ao longo do caminho.**

*💎 Use **Quartzo Rutilado** para limpar a desordem mental, ampliar seu foco e intenção e conectar sua mente com o mundo material, para que você possa dar vida às suas ideias.*

*Nesta temporada estou manifestando...*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Obrigado por tudo que manifestei até agora...*

---

---

---



## TRABALHO/PROPÓSITO DA TEMPORADA DE GÊMEOS

A energia de Gêmeos é brilhante, envolvente, inventiva e cheia de ideias. Esta é a temporada para brainstorming de novas abordagens para o seu trabalho, especialmente em relação à comunicação, e para mudar as coisas, experimentar coisas novas, ser flexível e aberto a se conectar com outras pessoas. Com **Mercúrio entrando em Gêmeos em 25 de Maio e Júpiter ainda em Gêmeos até 9 de Junho**, estamos entrando em um período de intensa ideação, experimentação e pensamento expansivo.

É um ótimo momento para perceber o que parece obsoleto, estagnado ou entediante em sua vida profissional e ver como você pode abordá-lo com mais curiosidade, versatilidade e expressão autêntica. Desconfie da superestimulação ou da tentativa de fazer muita coisa ao mesmo tempo durante esta temporada e certifique-se de reservar um tempo para se ancorar conscientemente e acalmar sua mente quando começar a parecer demais.

Deixe seu trabalho se tornar uma conversa viva com aqueles a quem você serve.

Concentre-se na mensagem que você está compartilhando e em criar conexões genuínas por meio da inspiração e das ideias que você compartilha.

💎 **Use Apatita Azul** para trazer clareza, foco e elevação à sua mente e traduzir suas ideias e insights em uma comunicação impactante. Ajuda você a articular e expressar seus dons.

### PERGUNTE A SI MESMO

*Onde estou desejando mais variedade, diversão e uma nova abordagem às coisas no meu trabalho? Como posso injetar mais dessas coisas no que estou fazendo?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## RELACIONAMENTOS NA TEMPORADA DE GÊMEOS

A energia de Gêmeos é curiosa, comunicativa e despreocupada, trazendo o espírito de brincadeira e possibilidade ao ar, perfeito para infundir seus relacionamentos com brincadeiras espirituosas, espontaneidade, risos, bate-papo e curiosidade compartilhada. Injete frescor em seus relacionamentos partindo para aventuras perto de casa, experimentando coisas novas, aprendendo e compartilhando juntos.

Esta temporada desperta estímulo mental e variedade, mas isso também pode levar à inquietação, inconsistência e distanciamento emocional. A natureza dual de Gêmeos pode trazer dinâmicas quentes e frias, pontos de vista opostos e dificuldade para tomar decisões, por isso será importante manter-se centrado em seu próprio centro para não se deixar levar por cada brisa passageira que vier.

**Entramos nesta temporada com Vênus ainda em Áries**, trazendo a centelha e o entusiasmo aos nossos relacionamentos, **mas o planeta do amor entrará no sensual e terreno Touro em 9 de Junho**, ancorando sua energia em nossos corpos, ajudando-nos a desacelerar, conectar-nos uns com os outros e estar mais presentes em nossos relacionamentos. Com Mercúrio passando rapidamente por Gêmeos, precisamos ter cuidado ao fazer uma pausa antes de falar e considerar primeiro os sentimentos da outra pessoa.

*💎 Use **Crisocola** para permanecer ancorado e conectado ao seu centro emocional e para facilitar a comunicação amorosa, onde vocês podem falar com o coração e ouvir uns aos outros.*

### PERGUNTE A SI MESMO

*Como posso injetar mais alegria, leveza e espontaneidade em meus relacionamentos?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## TRABALHO DA SOMBRA DA TEMPORADA DE GÊMEOS

Por trás da tagarelice e da curiosidade, o lado sombrio de Gêmeos pode ser dúbio. Com o uso da linguagem e do intelecto, surge o potencial para manipulação, pois sempre há a escolha de dizer a verdade ou não, a escolha da maneira de dizer as palavras, e a escolha de quais informações incluir ou omitir. O jeito como você persuade e influencia os outros com palavras de forma inconsciente faz parte da sombra de Gêmeos que todos nós temos dentro de nós.

Essa energia também traz uma oscilação entre extremos, com altos e baixos, que podem ser imprevisíveis e caóticos. A energia leve como o Ar de Gêmeos pode, às vezes, parecer instável e inquieta, evoluindo para ansiedade, nervosismo, instabilidade e uma mente dispersa e superestimulada. Ela tende a saltar da superfície de uma coisa para outra, sem parar o tempo suficiente para concentrar sua energia e se aprofundar em qualquer coisa.

Este é um momento para descobrir coisas, mas se deixada completamente à solta, a falta de profundidade começa a ser prejudicial à nossa Alma.

**Com Saturno e Netuno cruzando com Áries nesta temporada**, confrontaremos coletivamente nossas ilusões, fantasias e métodos de escapismo, forçando-nos a aceitar por que nossos sonhos ainda são sonhos, por que não temos sido responsáveis por nossas visões e por que estamos incessantemente sonhando e desejando a vida que queremos viver, mas não a vivemos. Esta temporada abre uma ampla porta para enfrentarmos essas sombras, para que possamos sair do nosso próprio caminho e fazer o trabalho real de dar vida às nossas visões.

💎 **Use Quartzo Fumê** para se manter ancorado, limpar detritos energéticos e confrontar verdades incômodas dentro de você. Ajuda você a liberar medos inconscientes e a dar forma às ideias.

### PERGUNTE A SI MESMO

*Será que alguma vez adaptei minhas palavras de determinadas maneiras para moldar a forma como os outros me veem? Do que tenho medo que vejam se eu não fizer isso?*

---

---

---

---

---

---

---









## TEMPORADA DE GÊMEOS - DIÁRIO DE TRÂNSITOS ASTROLÓGICOS

Para ajudar você a lidar com cada um dos principais trânsitos Astrológicos durante a temporada de Gêmeos, compilamos todos eles aqui, juntamente com:

- ~ Detalhes das mudanças energéticas que eles trarão*
- ~ Cristais & Plantas para trabalhar e ajudar você a aproveitar e equilibrar as energias*
- ~ Perguntas para ajudar você a refletir e obter insights sobre seus efeitos em sua vida*

**Use esta seção como um diário ao longo desta temporada para ajudá-lo a se manter atento e alinhado com as energias cósmicas à medida que elas se desenvolvem em seu corpo, psique, campo energético, relacionamentos e ambiente.**

Você pode usá-la para se preparar para o que está por vir ou para refletir sobre o que aconteceu depois – de qualquer forma, esperamos que você a use para ajudar a integrar todos os insights, desafios e crescimento que inevitavelmente virão durante esta temporada.





## Sol entra em Gêmeos : MAIO 20 (15:55h)

O início da temporada de Gêmeos desperta nossa curiosidade e nosso desejo de nos conectar, explorar e interagir com o mundo ao nosso redor. Esta época do ano nos incentiva a expandir nossos círculos sociais, a nos aprofundar em conversas com estranhos e a buscar novas experiências que estimulem nossas mentes.

Com a entrada do Sol em Gêmeos, os holofotes se voltam para o nosso diálogo interno, nosso relacionamento com nossas mentes racionais e a maneira como nos comunicamos com os outros e interagimos com o ambiente. A temporada de Gêmeos nos convida a prestar mais atenção aos nossos padrões de pensamento, nossos hábitos de comunicação e nossa abordagem ao aprendizado. Esta época do ano nos incentiva a questionar nossas percepções habituais, a permanecer curiosos e a navegar pela vida com a mente aberta.

### ***Escolha de Cristal & Planta para este trânsito***

 **Sodalita:** Esta pedra de Gêmeos combina intelecto com intuição para ajudar você a aprender mais e absorver novas ideias e formas de perceber. Ótima para escrever. Acalma a ansiedade e a reflexão excessiva.

 **Papoula da Califórnia:** Esta beleza despreocupada ajuda a acalmar uma mente superestimulada e é perfeita para quando você se sente muito ocupado. Ajuda você a desacelerar e integrar sua consciência superior.

### **PERGUNTE A SI MESMO**

*Qual tem sido minha mentalidade ultimamente? Como ela tem me ajudado ou me atrapalhado?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---






## Saturno entra em Áries : MAIO 25 (00:36h)

Logo após Netuno, Saturno deixa Peixes e também entra em Áries. Saturno permanecerá em Áries até 1º de Setembro, quando retrogradará temporariamente para Peixes. Assim como acontece com todos os planetas que entram em Áries, este evento marca o início de um novo ciclo. Saturno em Áries enfatizará a necessidade de assumir a responsabilidade por nossas ações, desenvolver mais disciplina e aprender a discernir quando é apropriado iniciar algo ou responder instintivamente e quando, em vez disso, paciência e tempo são necessários antes de tomar uma decisão.

Este trânsito pode estar conectado com a sensação de ter um pé no acelerador e outro no freio. No entanto, não podemos interpretar a entrada de Saturno em Áries sem levar em conta o fato de que Netuno também acaba de entrar em Áries e os dois planetas estarão em conjunção pelo resto do ano. A conjunção Saturno-Netuno enfatizará a necessidade de harmonizar nossa relação tanto com o material quanto com o espiritual e aprender a entender quando a disciplina é necessária e quando, em vez disso, devemos nos render ao fluxo.

### ***Escolha de Cristal & Planta para este trânsito***

 **Dumortierita:** Uma bela pedra Saturnina para a mente, que aumenta a autoconfiança, a disciplina, a clareza mental e a estabilidade interior. Ajuda a reter e compreender novas informações.

 **Ashwagandha:** Calmante e aterradora, esta aliada herbal estabiliza os nervos e ajuda o corpo e a mente a se adaptarem ao estresse. Desenvolve força interior e resiliência, conectando o Espírito com a estrutura.

### **PERGUNTE A SI MESMO**

*Como posso me tornar mais focado e disciplinado em ir atrás do que mais me ilumina?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---













## Vênus entra em Touro : JUNHO 6 (01:43h)

A entrada de Vênus em Touro nos convida a desacelerar, sintonizar e honrar os ritmos orgânicos do nosso corpo. Esse trânsito nos lembra de como nosso corpo se comunica conosco o tempo todo e nos convida a aprofundar nossa personificação e nossa capacidade de nos conectarmos com as experiências que sentimos à medida que elas acontecem.

A entrada de Vênus em seu domicílio terrestre nos direciona para o relacionamento que temos conosco mesmos e com nossos corpos físicos, lembrando-nos de que a qualidade desse relacionamento é o que determina a qualidade de nossos relacionamentos com os outros. Vênus em Touro também destaca nossa relação com a Natureza, o prazer, a abundância e a receptividade, e nos lembra da importância de sermos receptivos o suficiente para apreciar o que temos e o que nos cerca.

### ***Escolha de Cristal & Planta para este trânsito***

💎 **Morganita:** Este cristal Venusiano traz autocompaixão e valor interior, aumentando seu amor por si mesmo e pelos outros. Traz doçura, conforto e compreensão mútua.

🌱 **Jasmim:** Este floral quente, doce e revigorante irá te conectar com o prazer corporal e te ajudar a apreciar a beleza. Abre a mente, alivia o estresse, desperta os sentidos e traz amor próprio.

### **PERGUNTE A SI MESMO**

*Como seria viver em absoluto prazer e abundância na minha vida?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---











## Júpiter entra em Câncer : JUNHO 9 (18:02h)

Nos próximos doze meses, o trânsito de Júpiter por Câncer destaca a honestidade emocional, o crescimento emocional e a autoconsciência emocional, motivando-nos a aprender mais sobre nossa natureza emocional, nossas necessidades emocionais, o impacto da nossa infância e as necessidades, desejos e feridas da nossa criança interior. Júpiter em Câncer é um convite para abriremos nossos corações e sermos mais compassivos e gentis conosco e com os outros.

Durante suas primeiras semanas em Câncer, Júpiter faz quadratura com Saturno e Netuno em Áries. Esses alinhamentos adicionam uma camada de complexidade ao início deste trânsito. A quadratura com Saturno nos desafia a sermos realistas e práticos, ao mesmo tempo que nos dá oportunidades de cuidar de feridas e medos que nos fazem manter nossos corações fechados. Enquanto isso, a influência de Netuno pode borrar limites, amplificando a confusão, o idealismo e as tendências escapistas, tornando mais difícil discernir entre o que realmente nos nutre e o que apenas nos conforta e acalma.

### ***Escolha de Cristal & Planta para este trânsito***

 **Pedra da Lua Verde:** Este cristal Canceriano nutritivo ativa a intuição, a consciência e a expansão emocional. Promove o crescimento e a cura emocional, além de ser energeticamente protetor.

 **Agrimônia:** Como essência floral, ela aumenta a energia espiritual e é um poderoso curador emocional. Protetora e inspiradora, ajuda você a superar medos e turbulências internas e a se sintonizar com a sorte.

### **PERGUNTE A SI MESMO**

*Em que aspectos da vida preciso criar mais limites emocionais? Em que aspectos estou sendo muito protetor?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## Lua Cheia em Sagitário : JUNHO 11 (4:43h)

A Lua Cheia em Sagitário nos oferece a oportunidade de reconhecer como as crenças que fomos programados para adotar e nossas formas habituais de pensar, aprender, comunicar e perceber a realidade estão nos impedindo de crescer e evoluir. Este evento nos mostra como podemos nos manter pequenos e nos convida a expandir além da familiaridade de nossa zona de conforto, física, intelectual e metaforicamente.

A Lua Cheia em Sagitário nos inspira a continuar nossa busca por significado e respostas em novos lugares. Este evento destaca nossa relação com a autenticidade e nos inspira a fazer escolhas alinhadas ao nosso propósito, nossa verdade e nossas paixões. A Lua Cheia faz trígono com Marte em Leão, trazendo uma onda de dinamismo, resistência e motivação, e nos inspirando a nos afastar do que não serve ao nosso crescimento, a nos libertar de crenças limitantes e a seguir nosso chamado.

### ***Escolha de Cristal & Planta para este trânsito***

💎 **Topázio Azul:** Uma pedra Sagitariana de verdade, clareza e expansão. Ajuda você a acessar a abundância, o intelecto aguçado e sua visão superior, e a transformar suas palavras em realidade.

🌱 **Pêssego:** Esta fruta ou óleo essencial nutritivo e suculento ajuda você a desfrutar da doçura da vida. Traz felicidade, longevidade e resiliência. Dá coragem para receber e se libertar do passado.

### **PERGUNTE A SI MESMO**

*Em que ponto da vida preciso me expandir para fora da minha zona de conforto e alcançar o chamado superior da minha Alma?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







## Marte entra em Virgem : JUNHO 17 (5:36h)

A entrada de Marte em Virgem aumenta nosso desejo de nos sentirmos úteis, saudáveis e produtivos: este trânsito reforça nossa eficiência e nossa disposição para investir mais energia na organização diária, no autoaperfeiçoamento e na otimização da saúde. A jornada de Marte por Virgem é um momento poderoso para agirmos em termos de implementar novas rotinas e hábitos e aumentar nosso foco em nossa jornada de bem-estar.

Marte em Virgem é um guerreiro prático, que gosta de ter um plano preciso e uma estratégia focada antes de agir. Essa tendência pode desacelerar o impulso marciano, possivelmente gerando frustração, pois a energia de Marte é destinada a assumir riscos, tomar iniciativas e agir sem premeditação. No entanto, a energia de Marte em Virgem nos oferecerá oportunidades valiosas para alcançar progressos tangíveis em nossas vidas pessoais e profissionais.

### ***Escolha de Cristal & Planta para este trânsito***

 **Jaspe Kambaba:** Esta pedra Virginiana, que nutre e protege, libera bloqueios e dissipa preocupações. Acalma a energia impulsiva, promovendo ação consciente e foco estratégico.

 **Valeriana:** Relaxante para a mente, esta erva traz paz e acalma os nervos. Alivia o estresse, a tensão e os conflitos internos, acalmando as críticas a si mesmo e aos outros e promovendo o equilíbrio.

### **PERGUNTE A SI MESMO**

*O que parece esgotante ou tóxico para minha energia? Como posso refinar ou remover essas coisas?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





# CRISTAIS & PLANTAS RECOMENDADOS PARA A TEMPORADA DE GÊMEOS 2025 - LISTA COMPLETA

Para sua referência, compilamos todos os Cristais & Plantas auxiliares mencionados nesta apostila aqui para você.

## CRISTAIS

Ágata Renda Azul  
Crisocola  
Celestita  
Olho de Tigre Azul  
Tanzanita  
Quartzo Rutilado  
Apatita Azul  
Quartzo Fumê  
Sodalita  
Dumortierita  
Aventurina Verde  
Turquesa  
Morganita  
Âmbar  
Pedra da Lua Verde  
Topázio Azul  
Jaspe Kambaba

## PLANTAS

*(por meio de óleos essenciais, tinturas, ervas, incenso, alimentos, chá, etc.)*

Verbasco  
Verbena  
Cosmos  
Papoula da Califórnia  
Ashwagandha  
Toranja  
Cedro  
Jasmim  
Madressilva  
Agrimônia  
Pêssego  
Valeriana



*Muito obrigado por ler este Workbook sobre a temporada de Gêmeos conosco. Esperamos que ele ajude você a obter mais inspiração e insights para voar livremente e aprender tudo o que puder!*

*Envie-nos uma mensagem no Instagram, e-mail ou WhatsApp para compartilhar seu feedback conosco, bem como quaisquer ideias ou sugestões sobre o que você gostaria de ver mais da nossa parte.*

***Obrigada por ser você!***

***Obrigada por fazer parte desta comunidade maravilhosa!***

***Nós te amamos!***

*Vejo vocês na Temporada de Câncer 🦀*