

Temporara de Touro 2025 Workbook

(Abril 19 - Maio 20)

Construído para Florescer

*Que sonhos estou concretizando? Como posso me sentir mais
seguro comigo mesmo? Que beleza está florescendo dentro de
mim?*

Agora é a hora de descobrir...



Temporada de Touro 2025	
Workbook	1
(Abril 19 - Maio 20)	1
Feliz Temporada de Touro 🌸	3
TEMPORADA DE TOURO	4
ENERGIA DE TOURO EM RESUMO	5
MITOLOGIA & ASTROLOGIA	6
🔥 Siga a Faísca	6
👐👐 Andando na Corda Bamba	11
CELEBRE A TEMPORADA DE TOURO	16
PRÁTICA DE CURA DA TEMPORADA DE TOURO	17
AUTOCUIDADO DA TEMPORADA DE TOURO	18
Para o Seu Corpo	18
Para sua Mente & Emoções	19
Para o Seu Espírito	20
MINHAS INTENÇÕES PARA A TEMPORADA DE TOURO	21
MINHAS AFIRMAÇÕES DA TEMPORADA DE TOURO	22
CARTA DE TARÔ DA TEMPORADA DE TOURO	23
ORÁCULO DA TEMPORADA DE TOURO	25
MANIFESTAÇÃO DA TEMPORADA DE TOURO	27
TEMPORADA DE TOURO TRABALHO/PROPÓSITO	28
RELACIONAMENTOS DA TEMPORADA DE TOURO	30
TRABALHO DA SOMBRA NA TEMPORADA DE TOURO	32
🌌 TEMPORADA DE TOURO - DIÁRIO DE TRÂNSITOS ASTROLÓGICOS	36
Sol entra em Touro : ABRIL 19 (16:56h)	37
Lua Nova em Touro : ABRIL 27 (16:30h)	39
Vênus entra em Áries novamente : ABRIL 30 (14:16h)	41
Plutão fica retrógrado em Aquário : MAIO 4 (12:27h)	43
Mercúrio entra em Touro : MAIO 10 (9:15h)	45
Lua Cheia em Escorpião : MAIO 12 (13:55h)	47
CRISTAIS & PLANTAS RECOMENDADOS PARA A TEMPORADA DE TOURO 2025 -	
LISTA COMPLETA	49
CRISTAIS	49
PLANTAS	49



Feliz Temporada de Touro 🌸

A temporada de Touro chega com nossas mentes repletas de insights e ideias sobre tudo o que queremos começar em nossas vidas. Áries trouxe a centelha para catalisar nossas aspirações e sonhos, e agora é hora de plantar esses sonhos na Terra, para torná-los reais, tangíveis e vivenciais.

Tijolo por tijolo, respiração por respiração, você está criando sua realidade a cada passo.

A temporada de Touro nos lembra que encarnação é manifestação e que você foi feito para florescer. Cada experiência que nos levou até agora criou um solo incrivelmente fértil para o seu crescimento.

Forte e enraizado, apoiado pela Terra, você está aqui para experimentar todos os seus sentidos, para saborear o prazer e a alegria, para reconhecer seu valor e para cultivar a abundância que é seu direito de nascença. É isso que a temporada de Touro nos mostra, nos desacelerando para que possamos cuidar da chama criativa que Áries acendeu e fazer o trabalho necessário para trazê-la à realidade material – com paciência, deliberação e devoção.

Este Workbook da Temporada de Touro de 2025 ajudará você a fazer exatamente isso, guiando-o para dentro de si mesmo para ver o que está florescendo dentro de você e qual apoio e nutrição você precisa para dar vida a isso. Por meio de práticas fundamentadas, pequenos passos firmes à frente e aprendendo a permanecer leal a si mesmo e ao que começou, você será capaz de encontrar valor em seus dons e no que tem a expressar para o mundo, e desenvolver a perseverança necessária para realizar seus sonhos.

Você pode usar este livro de exercícios para ajudá-lo a se tornar mais presente, refletir sobre o quanto você cresceu e alinhar seu mundo interior com os sonhos que está construindo em sua vida. É hora de se enraizar, sintonizar seus sentidos e apreciar tudo o que você já tem. A temporada de Touro nos lembra que a abundância é algo que pode ser sentido e vivenciado no corpo; portanto, quando cultivamos a abundância dentro de nós, a vemos se manifestar em todas as áreas de nossas vidas.

Observe a posição de Touro no seu mapa natal para ter uma ideia de como a energia desta temporada o afetará. Mesmo que você não tenha nenhum planeta em Touro, ele ainda rege uma casa no seu mapa, que é uma área inteira da sua vida. Você também deve observar onde Vênus está transitando no seu mapa durante este período, já que é o regente de Touro, e também quaisquer planetas que possam estar transitando pela sua 2ª casa, que é regida por Touro. Essas posições no seu mapa natal podem lhe dar uma ideia de onde toda essa energia Taurina pode se manifestar nesta temporada.

Desejamos a você uma temporada de Touro plena & abundante!

♥ da Equipe Moon Omens Brasil



TEMPORADA DE TOURO

Prazer da Terra, doce sensação
Cheiros, sabores, pura imersão
Do solo fértil à tela em cor
Criando o mundo com toque e amor

Brota a vida em solo encantado
Esforço que agora é recompensado
Fome de tudo que a vida tem
Desejo de paz que vai mais além

Colhemos frutos da criação
Valorizando o que tem coração
Cuidar, nutrir, fazer florescer
Beleza em tudo que se pode ver

Força que enraíza e traz direção
Aprecia o que vem à mão
Ter, guardar, também doar
Escolher o que vale cultivar

Segurança dentro e fora a crescer
Fertilidade pronta pra florescer
Instinto que guia, emoção que conduz
Corações cantando à própria luz.



ENERGIA DE TOURO EM RESUMO

símbolo

o TOURO

forte, determinado, fértil, dedicado, valorizado, poderoso, instintivo

elemento

TERRA

fundamentado, prático, paciente, estável, confiável, solidário, conexão com a natureza

qualidade

FIXO

enraizado, inabalável, focado, dedicado, disciplinado, mantém, progride

regido por

VÊNUS

beleza, afeição, amor, dinheiro, prazer, arte, conforto, autoestima, valores

energia

YIN

desacelerando, receptivo, noturno, feminino, nutritivo, introspectivo, criativo

cor

PINK & VERDE

fresco, floral, primavera, crescimento, beleza, luxo, doçura, delicadeza, energia do coração

chakras:

RAIZ & SACRAL

segurança, estabilidade, resiliência, personificação, sensualidade, prazer, realização



MITOLOGIA & ASTROLOGIA

Assim como Áries é a semente, Touro é o solo. Áries, regido por Marte, é a energia masculina da criação: a centelha, a ideia, a iniciação do desejo. Touro, regido por Vênus, é a energia feminina da criação: a recepção da inspiração, sua personificação e o veículo para seu nascimento no mundo físico. Juntos, esses dois primeiros signos do zodíaco abrangem o nascimento de toda a criação.

A temporada de Touro é um momento em que a Terra está voltando à vida, quando a vegetação e as flores desabrochando pontilham a paisagem, e há um foco no preparo da terra para as plantações. Diz-se que os cascos do Touro sacodem a Terra e trazem a chuva, uma metáfora para o poder que ele detém no mundo físico e sua capacidade de cultivar o crescimento e a abundância, que é o foco desta temporada.

Siga a Faísca

Com a entrada do Sol em Touro em 19 de Abril, ainda teremos uma predominância de fogo no céu, com Marte tendo acabado de entrar em Leão no dia anterior, e Netuno e Vênus em conjunção nos primeiros graus de Áries. O único outro planeta em Touro é Urano, que traz instabilidade e mudanças rápidas – a antítese da energia de Touro. Portanto, haverá uma base de energia ardente, criativa e emocionante percorrendo esta temporada de Touro.

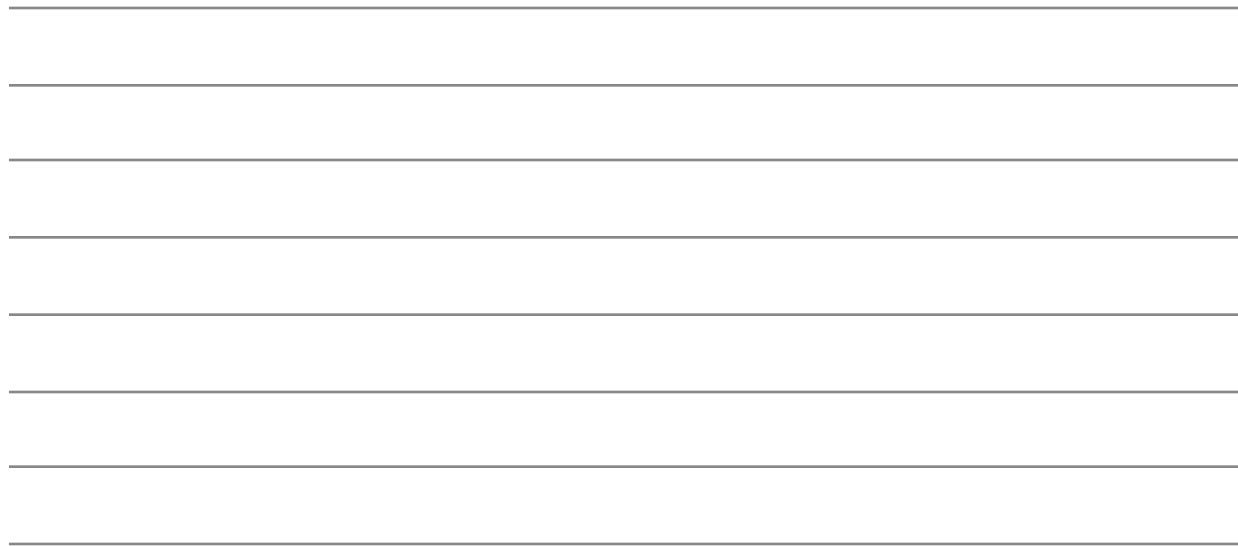
É o momento perfeito para aproveitar essa energia iniciática, audaciosa e ousada de Áries que cultivamos na temporada passada e ancorar isso nas realidades práticas da vida, tornando-nos responsáveis por tornar algo tangível a partir da centelha intangível da criação que vive dentro de você. É com isso que a energia de Touro nos ajuda.

Você plantou as sementes da inspiração em seu coração na temporada passada, e agora a temporada de Touro oferece o espaço e a inclinação para cuidar e nutrir essas sementes para que elas possam se transformar em sonhos fortes, saudáveis e sustentáveis, em crescimento abundante, e florescer na plena expressão de sua energia. Esta é a temporada para regar, fertilizar, capinar, podar e colocar as mãos na terra da vida, para fazer o trabalho e cuidar do trabalho necessário para criar um solo fértil para transformar seus sonhos em realidade.

Deixe o fogo em seu coração guiar seus pés em ação e levá-lo às práticas, aos próximos passos e ao movimento necessário para concretizar seus objetivos. Concentre-se no que está bem à sua frente, mantenha-se firme e dedicado a concretizar suas ideias e permita que sua centelha interior o catalise para ações práticas e reais.

Esta é a temporada para se concentrar em como você pode usar seus talentos e habilidades para ganhar dinheiro, encontrar mais prazer e alegria, aumentar sua autoestima e valor próprio ou simplesmente criar algo bonito. Você quer seguir o que te faz sentir bem, conectar-se e nutrir seu corpo, sintonizar todos os seus sentidos e saborear a bondade de estar vivo nesta Terra

[illegible]

[illegible]



🙌🙌 Andando na Corda Bamba

A Lua Nova em Touro nesta temporada estará em quadratura com Marte e Plutão, encorajando-nos a construir novas bases, enquanto nos desafia a navegar na tensão entre nossa necessidade de segurança e nosso desejo de transformação. Esse empurrão e puxão interno pode criar uma espécie de corda bamba dentro de nós entre permanecer em nossas zonas de conforto e fazer o que parece prático e racionalmente correto, ou deixar tudo para trás e caminhar na escuridão do desconhecido para nos permitir evoluir para uma nova versão de nós mesmos.

Em Maio, Plutão estaciona retrógrado em Aquário, convidando-nos a dar um passo para trás e refletir sobre as transformações que vivenciamos desde que entrou no signo em Novembro de 2024. **Mercúrio também se moverá para Touro,** ajudando-nos a pensar pragmaticamente, enquanto a **Lua Cheia em Escorpião se opõe diretamente a Urano em Touro,** trazendo à tona os apegos que precisamos liberar para continuar crescendo e nos desafiando a escolher a evolução em vez do conforto.

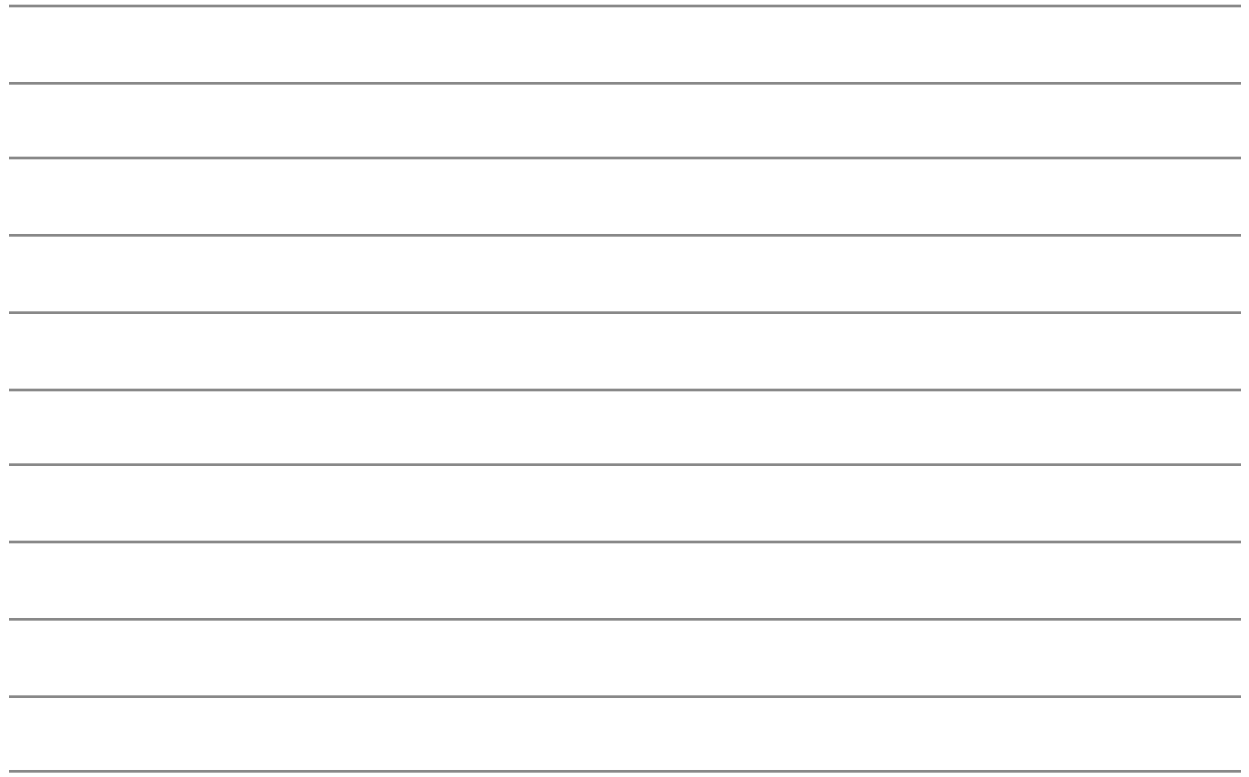
Portanto, essa sutil tensão subjacente entre ficar e seguir em frente, entre estabilizar e dissolver, entre praticidade e intuição, será sentida durante toda a temporada. A tensão não é inerentemente ruim, no entanto. A tensão em uma corda bamba é exatamente o que permite que ela seja pisada. E, assim como andar na corda bamba, essa tensão interna pode nos levar a encontrar o centro dentro de nós mesmos, a desenvolver confiança em nós mesmos e em nossas habilidades, e a obter uma perspectiva mais elevada de nossas vidas.

Então, vamos abraçar essa tensão e usá-la para ver exatamente onde precisamos cultivar mais estabilidade e segurança em nossas vidas, e onde precisamos nos render às forças da transformação e permitir que as coisas se desintegrem e se dissolvam para que possam ser reconstruídas com mais força. Em última análise, trata-se de criar uma base mais sólida para ajudá-lo a crescer na vida, o que requer tanto o desmantelamento do que é velho, apodrecido e que não está mais em integridade com quem você é, quanto a construção de novas estruturas internas com uma maior qualidade de consciência, força e estabilidade.

Use esta seção para lembrar o quanto as coisas já se transformaram em sua vida nos últimos meses, para ver o que mais precisa ser desmantelado e onde você pode começar a construir novas estruturas de apoio em sua vida.

PERGUNTE A SI MESMO

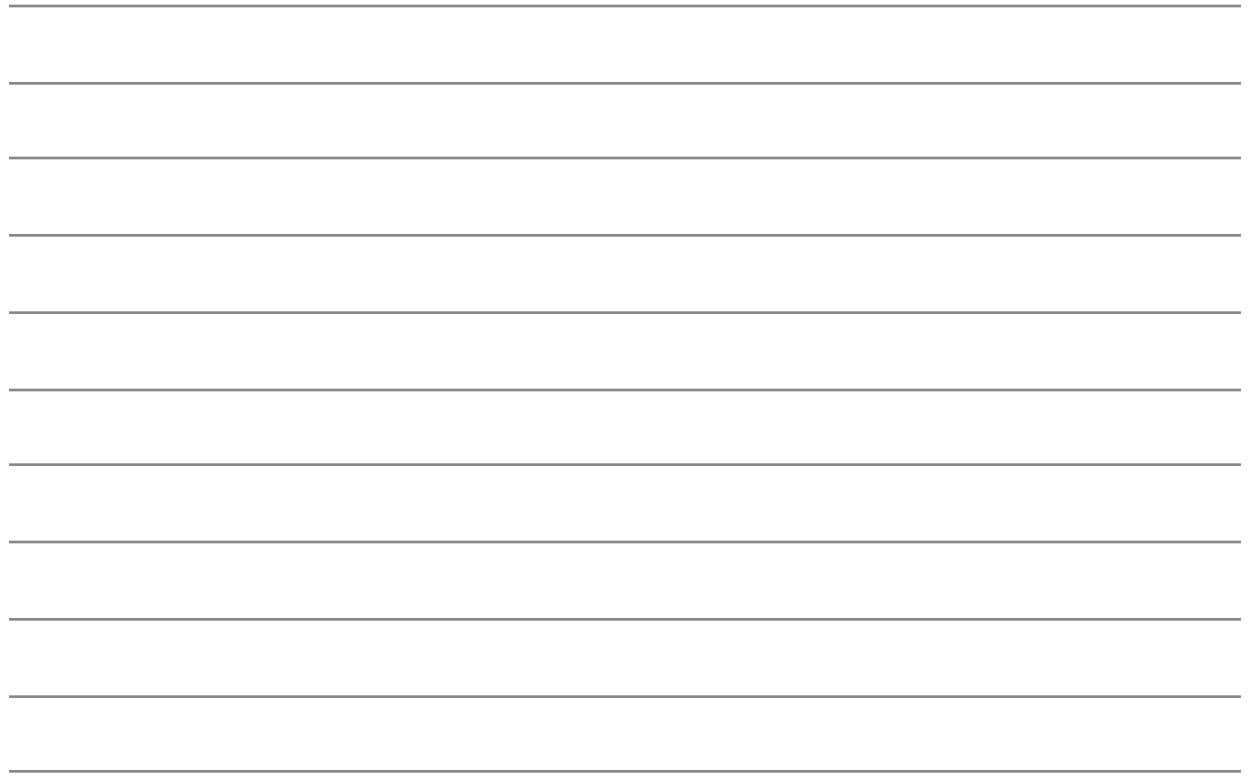
Onde minha necessidade de segurança e estabilidade está me mantendo na minha zona de conforto e incapaz de dar o salto ou avançar em direção aos meus maiores sonhos e objetivos?

[illegible]



O que ainda precisa ser desmontado, quebrado ou abandonado?

Como essas transformações abalaram ou desarraigaram meu senso de estabilidade e segurança?

[illegible]



Como meu corpo é afetado pela transformação e pela mudança? Como posso me ancorar na minha força e segurança interior para me apoiar em grandes mudanças?



CELEBRE A TEMPORADA DE TOURO

Aqui estão algumas ideias para ajudar você a integrar essa energia sazonal de Touro à sua vida. Quando você está alinhado com os ciclos do Cosmos, você se torna mais alinhado em tudo o que faz.

- *Colha algumas flores ou compre um buquê para si mesma e traga a beleza da natureza para dentro de você.*
- *Concentre sua atenção no que está crescendo, desabrochando e florescendo em sua vida.*
- *Crie um quadro de visão ou um quadro no Pinterest repleto de imagens que deliciem seus sentidos e lhe tragam prazer, conforto e tranquilidade.*
- *Cuide do seu dinheiro como um jardim: cultive-o e regue-o, plante as sementes para que ele cresça; revise e planeje suas finanças com amor e apreço.*
- *Pratique a alimentação consciente, reservando mais tempo para mastigar lentamente cada pedaço de comida e experimentar todos os sabores, texturas e sensações.*
- *Faça uma massagem ou outro tratamento corporal, algo prazeroso para o seu corpo físico.*
- *Pegue a tinta, a tesoura, a linha, etc., e seja criativo: faça algo útil e satisfatório para os seus sentidos.*
- *Reserve um tempo para as coisas da vida que lhe trazem mais conforto, prazer e realização.*
- *Touro rege a garganta, então pratique o uso da sua voz com confiança, cante suas músicas favoritas, diga suas intenções e afirmações em voz alta.*
- *Reserve um tempo para cuidar e amar seu corpo com muito autocuidado – trate-o com aromas e sensações agradáveis que te façam sentir bem.*
- *Pratique a consciência dos seus sentidos ao longo do dia – observe a sensação da água, o aroma do sabonete e o brilho da luz enquanto você lava a louça, por exemplo.*
- *Coloque os pés descalços na Terra para se aterrar e acalmar os nervos, abrace uma árvore, simplesmente SEJA.*
- *Observe quando você está entrando em uma mentalidade de falta e lembre-se de quão valioso e merecedor de amor, dinheiro e segurança você é.*
- *Escreva uma lista de tudo o que você valoriza em si mesmo, em seus relacionamentos e em sua vida.*
- *Aterre-se e acalme sua mente com a meditação dos 5 sentidos na próxima página.*



PRÁTICA DE CURA DA TEMPORADA DE TOURO

Esta é uma meditação simples e aterradora que você pode fazer sempre que se sentir estressado, distraído, distraído ou ansioso, para ajudar a trazê-lo de volta ao seu corpo, de volta ao momento presente, para se conectar com aqueles belos sentidos físicos taurinos.

Esta é a Meditação dos Cinco Sentidos – você pode fazer em qualquer lugar, a qualquer hora que precisar.

Passo 1:

Sente-se confortavelmente. Reserve alguns instantes para se acomodar e se adaptar ao seu corpo. Gire os ombros para trás, a coluna bem reta e os pés apoiados no chão. Inspire profundamente algumas vezes pelo nariz e expire pela boca.

Passo 2:

Você vai praticar a sintonia com cada um dos seus sentidos físicos. Mantenha os olhos abertos e comece nomeando 5 coisas que você consegue ver e que se destacam de alguma forma.

Passo 3:

Respire. Agora, sintonize seus ouvidos e tente nomear quatro coisas que você ouve neste momento. Podem ser sons ao seu redor ou vindos de dentro de você.

Passo 4:

Respire e sintonize-se com o seu tato. Nomeie 3 coisas que você sente agora mesmo, na sua pele, ao seu redor ou dentro de você.

Passo 5:

Respire e sintonize seu olfato. Diga duas coisas que você consegue sentir neste momento.

Passo 6:

Respire e sintonize seu paladar. Diga 1 coisa que você consegue saborear agora.

Passo 7:

E aqui está você! Chegou. Presente. Encarnado. Inspire profundamente pelo nariz e expire pela boca novamente e sinta como é incrível simplesmente SER.

Touro nos lembra da beleza simples da existência e de como é milagroso ter um corpo com todas essas experiências sensoriais. Quando você se conecta com seus sentidos, você se conecta com a vida.



AUTOCUIDADO DA TEMPORADA DE TOURO

Para o Seu Corpo

A temporada de Touro é voltada para o corpo e para experimentar sua força, prazer e diferentes sensações. Trata-se de sentir e seguir seus sentidos físicos, nutrir as necessidades do seu corpo e tratá-lo como um templo, para que você se sinta seguro, protegido e pleno consigo mesmo. Este é um ótimo momento para sair em contato com a natureza e se conectar com a Terra e todos os seus abundantes dons para nutrir, nutrir, sustentar e fortalecer sua energia vital.

Touro está associado ao pescoço, garganta, cordas vocais, amígdalas e glândula tireoide. Isso se relaciona com o apetite Taurino pela vida (e por comidas deliciosas). Durante esta temporada, você pode querer cuidar melhor da região do pescoço e da garganta e se nutrir bem para evitar resfriados, tosse, dores de garganta e outros desequilíbrios que podem ser frequentes nesta época. Tenha cuidado para não exagerar durante esta temporada – há momentos para seguir em frente e momentos para relaxar e apreciar as rosas.

- Esteja atento à tensão no pescoço, especialmente ao olhar para o celular durante a maior parte do dia. Faça alguns movimentos suaves com o pescoço e massageie o pescoço e o maxilar para liberar a tensão.
- Faça aquecimentos vocais ou cante apenas por diversão, para relaxar e fortalecer a garganta e a voz.
- Priorize exercícios de aterramento que conectem você com seu corpo, façam você se sentir forte e desenvolvam resistência. Saia na natureza para se movimentar e se conectar com os elementos.
- Coma alimentos saudáveis e nutritivos que deliciem todos os seus sentidos, vegetais diretamente da Terra, frutas naturalmente doces, etc. – cuidado com a gula, o excesso de doces ou o consumo excessivo de alimentos reconfortantes durante esta estação.
- 🌱 **Experimente o Chá de Raiz** de alcaçuz para um toque da doçura Taurina, a fim de aliviar a digestão ou dores de garganta e auxiliar na saúde respiratória.
- 💧 **Use Água Azul Rendada** para acalmar e curar a garganta ou qualquer problema relacionado à cabeça e ao pescoço, como dores de cabeça, cansaço e irritação nos olhos, problemas de tireoide, glândulas inchadas ou pressão nos ouvidos ou seios da face.



Para sua Mente & Emoções

A bela energia terrestre de Touro pode trazer aterramento e estabilidade à mente e às emoções, mas também pode se transformar em teimosia emocional e frustração.

É bom estar ciente de onde você está se mantendo na sua zona de conforto na vida e se isso está realmente te beneficiando ou não. Você também não quer se concentrar tanto na segurança e no mundo material a ponto de se desconectar do seu espírito. Sintonizar-se com a presença e a apreciação é a solução para tudo nesta temporada.

- Quando você se sentir mentalmente preso ou resistente à mudança, permita-se sentir todas as sensações que isso desperta em seu corpo e, em seguida, canalize-as para tentar algo novo.
- Feche os olhos, respire e reserve um momento para se sentir seguro, presente e protegido dentro do seu próprio corpo sempre que precisar.
- Quando sentir que não é o suficiente ou que não tem o suficiente, concentre-se no que você TEM - escreva uma lista de gratidão ou fale sobre todas as coisas que você ama e aprecia em sua vida.
- Reserve um tempo para fazer o que lhe faz bem, pare e sinta o aroma das rosas, vá mais devagar, não tenha pressa - lembre-se de que o agora é tudo o que você tem.
- Experimente algumas práticas somáticas para ajudá-lo a se conscientizar de como suas emoções inconscientes estão impactando seu corpo e permita que elas se liberem suavemente.
- 💎 **Use Rodocrosita** para aumentar sua autoestima, amor próprio e capacidade de liberar emoções densas e estagnadas para que você possa abraçar o prazer e a alegria em sua vida.
- 🌱 **Use Rosa** para equilíbrio emocional e resiliência e abra-se para mais tranquilidade, amor e prazeres sensuais.



Para o Seu Espírito

O espírito de Touro está inerentemente conectado à natureza e aos ritmos da Terra. É extremamente importante conectar-se com a natureza neste momento em que ela está ressurgindo, e conectar-se com o momento presente e apreciar esta existência humana. Seu corpo é o templo que abriga seu espírito, e esta temporada é um momento poderoso para lembrar e celebrar isso, para abraçar a magia de estar vivo e saborear cada sensação passageira que surge!

- Coloque os pés descalços na Terra para se aterrar e conectar-se com suas frequências de cura, descarregando qualquer energia densa, estática, errática ou frustrada do seu sistema.
- Reflita sobre seus valores e quais estão sendo priorizados e realizados em sua vida, e quais não estão.
- Mergulhe na arte e na beleza, caminhando por uma paisagem deslumbrante, um museu de arte ou algum lugar que o conforte com suas qualidades estéticas.
- Cultive a estabilidade e a força interior parando, descansando e fazendo o que restaurará e revitalizará sua energia.
- 💎 **Use a Serpentina** para aterrar seu espírito, conectar-se com a Terra e transformar-se de dentro para fora.
- 🌱 **Use o Jasmim** para se conectar com seus sentidos e encontrar paz, calma e serenidade.



CARTA DE TARÔ DA TEMPORADA DE TOURO

Tiramos uma carta para nos guiar nesta temporada de Touro e tiramos... **o 10 de Ouros.**

Esta é uma carta perfeita para esta temporada, pois simboliza uma base estável, segurança interna e externa e riqueza acumulada, temas que exploraremos nesta temporada. Trata-se de alcançar o ápice de uma vida bem vivida, de cultivar a abundância, não apenas financeiramente, mas também nos relacionamentos e na comunidade. Na carta, vemos um senhor idoso sentado em seu trono, cercado por todas as riquezas materiais que conquistou ao longo dos anos, bem como pelas riquezas de sua família e das gerações que o sucederam. É uma carta sobre legado, apreço e o tipo de conforto que é criado por meio do sucesso financeiro e pessoal.

Quando esta carta aparece em uma leitura, significa que você é abençoado e rico; é um lembrete para apreciar tudo o que você já tem e a abundância que existe em sua vida em tantos níveis. É uma ótima carta para nos ajudar a nos conectar com as energias desta temporada, enquanto nos entregamos à criação de mais conforto e prazer e construímos uma base de segurança interna e externa para nos sustentar.

Aspectos da Luz:

riqueza, abundância, legado, dedicação, sucesso a longo prazo, gratidão, dignidade, segurança material e financeira, sustento da família, satisfação, realização

Aspectos da Sombra:

muito focado materialmente, o lado negro da riqueza, sentimento de vazio, busca por luxo e sucesso, relacionamentos desconectados, falta de verdadeira abundância ou satisfação, indignidade, desonestidade

PERGUNTE A SI MESMO

Em que Eu já sou rico na vida?



Em que ponto da vida me concentro na falta ou me sinto indigno? Como isso afeta minha sensação de abundância?

Acredito que sou realmente digno de riqueza e realização? Como posso viver dessa maneira?



ORÁCULO DA TEMPORADA DE TOURO

Pegue seu oráculo ou baralho de Tarô favorito e prepare-se para usar sua intuição para te guiar por esta temporada. Se você não tiver um baralho, tente escrever livremente sua resposta para cada pergunta – não pense, apenas escreva o que vier à mente primeiro.

Respire fundo algumas vezes e entre no momento presente e em um lugar de calma interior.

Pode ser bom fechar os olhos e se conectar com o espaço do seu coração. Concentre-se na pergunta em questão enquanto embaralha o baralho e retire uma carta quando se sentir pronto.

Anote cada carta que você tirou e como você acha que sua mensagem se relaciona com a sua pergunta e quaisquer outros insights que surjam dela.

💎 **Use Quartzo Transparente** para obter insights claros, aumentar sua conexão intuitiva e ativar sua inteligência superior para guiar seu caminho a seguir.

Para esta tiragem, você vai tirar 3 cartas...

Carta 1:

O que há de valioso em mim?

Carta puxada:

Sua mensagem:



Carta 2:
Onde estou resistindo demais na vida?

Carta puxada:

Sua mensagem:

Carta 3:
O que meus instintos estão me dizendo?

Carta puxada:

Sua mensagem:



MANIFESTAÇÃO DA TEMPORADA DE TOURO

Manifestar-se durante esta temporada significa consolidar sua inspiração e ideias em planos práticos, segui-los e se dedicar aos seus objetivos.

Este é o momento de pensar sobre dinheiro, amor, autoestima, prazer e abundância em todos os sentidos, sobre o que você mais valoriza na sua vida e em si mesmo, e sobre o que você está disposto a se esforçar e se esforçar para manifestar em sua vida.

Use esta seção para monitorar o que você está chamando para sua vida agora e todas as manifestações que surgem ao longo do caminho.

💎 **Use Malaquita** para se conectar com os desejos da sua alma e torná-los realidade, enquanto libera tudo o que estiver no caminho. Traz imenso crescimento, empoderamento e autoestima.

Nesta temporada Eu estou manifestando...

Obrigado por tudo que Eu manifestei até agora...



TEMPORADA DE TOURO TRABALHO/PROPÓSITO

A energia de Touro pede que você se concentre e dedique seu tempo e esforços ao que você mais valoriza, ao que mais gosta e ao que pode ajudá-lo a estabelecer mais estabilidade em sua vida. Seu propósito durante este período tem a ver com cultivar os recursos físicos necessários para se sentir feliz, confortável e seguro, e os recursos internos necessários para atingir sua verdadeira autoestima.

A temporada de Touro convida você a colocar suas ideias em prática e a seguir em frente com a inspiração, as ideias brilhantes e os projetos iniciados durante a temporada de Áries. É hora de desacelerar e se concentrar nos detalhes necessários para construir algo de valor, priorizar a qualidade em vez da quantidade e encontrar apreciação e beleza em cada passo do caminho.

Logo após o **Sol entrar em Touro, em 20 de Abril, ele fará uma quadratura com Marte**, indicando um momento em que você pode precisar equilibrar a impulsividade e a assertividade com paciência. Use essa tensão energética para se desafiar e avançar em direção ao seu propósito. Poucos dias depois, em 23 de Abril, o Sol fará quadratura com Plutão, uma energia que pode trazer conflitos de poder que você precisa enfrentar com integridade. Este aspecto incentiva uma profunda transformação pessoal.

💎 **Use Esmeralda** para se manter firme internamente diante de quaisquer dores de crescimento, para desintoxicar e restaurar sua base interior e para apoiar todo o crescimento, prosperidade e potencial que você possui.

PERGUNTE A SI MESMO

Que recursos internos e externos preciso cultivar para ganhar mais autoestima?



Onde preciso equilibrar minha impulsividade e fogo com mais paciência e firmeza?

Que transformações me permitiriam entrar em uma vida de prazer, segurança e conforto?



RELACIONAMENTOS DA TEMPORADA DE TOURO

Após a Lua Cheia em Libra e Vênus estacionando direto novamente, temas como relacionamentos e como criar mais harmonia entre eles já pairam no ar nas últimas semanas.

Marte também entrou em Leão um dia antes do Sol entrar em Touro, o que trará calor, paixão e ação para esta temporada, ajudando-nos a ser mais criativos e brincalhões em nossos relacionamentos e a agir com ousadia, com o coração.

A energia de Touro é incrivelmente leal e firme com aquilo que ama, agindo como um protetor feroz, uma rocha de força e uma genuína fonte de apoio. Podemos aprender com essa devoção

Taurina nesta temporada, à medida que assumimos o anseio de saborear e experimentar os prazeres da vida com nossos entes queridos, de passar tempo de qualidade juntos, encontrar conforto e segurança juntos e saborear toda a beleza e os prazeres que podem ser encontrados no momento presente com as pessoas em nossas vidas.

💎 **Use Turmalina Rosa** para liberar velhas feridas, perdoar dores passadas, construir segurança interior dentro de você e abrir seu coração para mais amor e compaixão em todos os seus relacionamentos.

PERGUNTE A SI MESMO

Como posso trazer mais paixão, prazer e deleite aos meus relacionamentos?



A quais valores sou leal nos meus relacionamentos? Quais valores preciso praticar para viver de acordo com eles?

Quais relacionamentos na minha vida me ajudam a me sentir segura, valorizada e digna de amor? E quais não?



TRABALHO DA SOMBRA NA TEMPORADA DE TOURO

O lado sombrio de Touro pode ser teimoso, possessivo e materialista. Em excesso, pode tender à preguiça, à gula e a ficar tão preso aos seus próprios costumes, ao seu próprio ponto de vista, que não se dispõe a ouvir ou aprender coisas novas. Pense em um touro gigante com cascos fincados que não se move para ninguém nem para nada, exceto por seu próprio impulso.

Pode ser um verdadeiro desafio para a energia de Touro abrir mão de coisas, pessoas, ideias, opiniões ou modos de ser. O Touro quer o que quer, quando quer, e pode se concentrar tanto em criar segurança para si mesmo que se torna ganancioso, ciumento ou mesquinho, excessivamente focado em bens materiais, ignorando ou ficando inconsciente de sua vida espiritual.

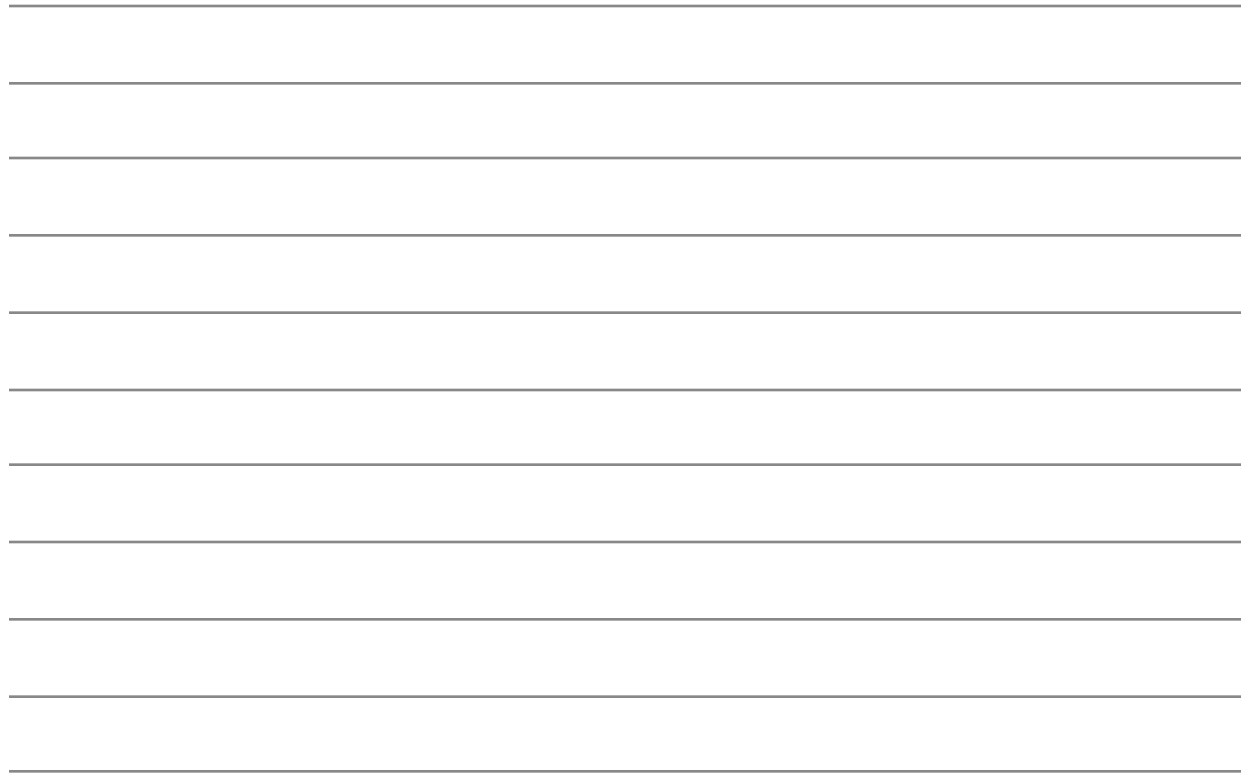
Essas energias sombrias existem dentro de cada um de nós e podem se intensificar durante a temporada de Touro, por isso é útil permanecer consciente enquanto elas se revelam, para que você possa dar-lhes espaço para respirar, aceitar que elas são parte de você e usá-las como fertilizante para o seu crescimento pessoal.

No dia 4 de Maio, Plutão ficará retrógrado em Aquário, trazendo à tona nossas sombras pessoais e coletivas. Este será um ótimo momento para o trabalho com a sombra, ajudando você a enxergar como cresceu e se transformou desde o ano passado, quando Plutão também estava retrógrado em Aquário, e a se tornar mais consciente de quais sombras você pode ter relacionadas à dinâmica do grupo, à sua relação com a tecnologia e a IA, ou à falta de conexão com seu corpo e suas emoções.

💎 **Use Amazonita** para ajudar a liberar emoções acumuladas, reprimidas ou não expressas e a fluir em torno de quaisquer obstáculos internos. Traz movimento e alívio de sombras inconscientes.

PERGUNTE A SI MESMO

O que me fez sentir estagnado, desmotivado ou preguiçoso? A que estou realmente resistindo?

[illegible]



Como minha relação com a tecnologia ou a IA mudou no último ano? Que pensamentos e sentimentos tenho em relação à ascensão da IA na minha vida e no mundo ao meu redor?



*De que maneiras, literal ou metaforicamente, me sinto faminto, subnutrido ou insatisfeito?
Como posso satisfazer melhor essas necessidades e desejos?*



TEMPORADA DE TOURO - DIÁRIO DE TRÂNSITOS ASTROLÓGICOS

Para ajudar você a lidar com cada um dos principais trânsitos Astrológicos durante a temporada de Touro, compilamos todos eles aqui para você, juntamente com:

- ~ Detalhes das mudanças energéticas que eles trarão*
- ~ Cristais & Plantas para trabalhar e ajudar você a aproveitar e equilibrar as energias*
- ~ Perguntas para ajudar você a refletir e obter insights sobre seus efeitos em sua vida*

Use esta seção como um diário ao longo desta temporada para ajudá-lo a se manter atento e alinhado com as energias Cósmicas conforme elas se desenvolvem em seu corpo, psique, campo energético, relacionamentos e ambiente.

Você pode usá-la para se preparar para o que está por vir ou para refletir sobre o que aconteceu depois - de qualquer forma, esperamos que você a use para ajudá-lo a integrar todos os insights, desafios e crescimento que inevitavelmente virão durante esta temporada.



Sol entra em Touro : **ABRIL 19** (16:56h)

A entrada do Sol em Touro ancora a energia, nos convida a desacelerar para digerir tudo o que vivenciamos e nos motiva a consolidar o que começamos graças ao Fogo da temporada de Áries.

A temporada de Touro é um convite para cultivar a receptividade, sintonizar nossos corpos e a Natureza, respeitar nossos ritmos orgânicos e nos permitir parar e apreciar o que temos.

Esta época do ano nos lembra do valor de ir devagar, de saborear cada momento.

A temporada de Touro nos convida a encontrar prazer em nossa vida cotidiana, em gestos simples, e a reconhecer a beleza que nos cerca no momento presente.

Escolha de Cristal & Planta para este trânsito

💎 **Malaquita:** Transformadora e regeneradora, esta pedra Taurina ativa o crescimento profundo e a renovação em sua vida. Auxilia na cura de feridas do passado para que você alcance seu potencial máximo.

🌿 **Ylang Ylang:** Luxuosa e relaxante, esta exótica flor Venusiana conecta você com o prazer, a beleza e a sensualidade, aguçando seus sentidos e nutrindo seu corpo e alma.

PERGUNTE A SI MESMO

O que parece luxuoso e abundante para mim e que eu gostaria de vivenciar nesta estação?



Como posso nutrir meu corpo e me conectar com a natureza nesta estação de maneiras prazerosas?

Paro com frequência para sentir gratidão e absorver a abundância do que já está aqui, ou estou ocupado demais me concentrando no que aconteceu ou no que está por vir? Como posso praticar mais presença?



Lua Nova em Touro : **ABRIL 27** (16:30h)

A Lua Nova em Touro inicia um mês lunar focado em construir novos alicerces para nossas vidas, valorizando a simplicidade e cultivando um senso de amor próprio que vai além de nossa produtividade ou realizações.

O Sol e a Lua em Touro formam uma quadratura com Marte em Leão e Plutão em Aquário, que se opõem. Essa configuração em quadratura em T adiciona mais atrito e intensidade à mistura e nos impulsiona a enfrentar qualquer resistência à mudança e ao crescimento. Durante o próximo ciclo lunar, seremos solicitados a navegar na tensão entre nossa necessidade de estabilidade e segurança e nosso desejo de transformação e evolução.

Escolha de Cristal & Planta para este trânsito

💎 **Esmeralda:** Cura, aterramento e purificação do coração, este cristal de Touro é incrível para incentivar o crescimento, a manifestação e o sucesso na sua vida. Ajuda a desintoxicar emocional e fisicamente.

🌱 **Artemísia:** Esta erva regida por Vênus traz visões psíquicas e recebeu o nome da deusa dos ciclos lunares e da fertilidade. Use-a para aprimorar suas visualizações da Lua Nova e definir suas intenções.

PERGUNTE A SI MESMO

Que sementes de criação estou plantando nesta Lua? O que eu quero ver florescer na minha vida?



Com que oportunidades e perspectivas abundantes eu adoraria acordar amanhã?

*Onde é que fiquei tão preso na minha zona de conforto que estou resistindo à transformação?
Como posso equilibrar a estabilidade e a evolução?*



Vênus entra em Áries novamente : **ABRIL 30** (14:16h)

Ao final do mês, Vênus retorna a Áries e imediatamente cruza Netuno. Em Áries, Vênus traz energia ousada e aventureira. Esse trânsito nos encoraja a buscar o que realmente nos empolga, nos inspira a valorizar a liberdade e nos motiva a expressar nossos sentimentos com confiança e sem reservas.

A conjunção Vênus-Netuno em Áries enriquecerá nossa vida criativa e nossa sensibilidade aos sentimentos dos outros, enquanto nos inspira a sonhar alto e a realizar nossos sonhos e visões. No entanto, nosso julgamento pode ficar temporariamente nublado nesse período e pode ser sensato esperar antes de tomar decisões impulsivas, tanto em questões românticas quanto financeiras.

Escolha de Cristal & Planta para este trânsito

💎 **Rodonita:** Aterradora e expansiva, esta pedra Venusiana cura feridas antigas, intensifica a compaixão e atrai o amor altruísta. Auxilia no perdão, na libertação e na reparação do coração.

🌿 **Gengibre:** Aquecedora e revigorante para os sentidos, esta erva de Áries é estimulante, um catalisador para reacender o seu fogo interior. Também ajuda a equilibrar o excesso de fogo no corpo ou nas emoções.

PERGUNTE A SI MESMO

Onde posso sentir meu senso de urgência ou impulso dentro do meu corpo? Como é a sensação?



O que seria prazeroso ou satisfatório fazer durante esse trânsito?

Que paixões, desejos e sentimentos em meu coração estão prontos para serem expressos?



Plutão fica retrógrado em Aquário : **MAIO 4** (12:27h)

Plutão retrógrado nos oferece a oportunidade de olhar para trás e refletir sobre o que aconteceu desde que Plutão entrou em Aquário em novembro de 2024. Períodos retrógrados de Plutão são momentos de intensa transformação emocional e psicológica que nos estimulam a evoluir e desafiar nossas limitações existentes.

Em Aquário, Plutão retrógrado é um convite à reflexão e à reavaliação de nossa relação com a tecnologia, a internet e as mídias sociais, bem como com quaisquer movimentos sociais e ideais coletivos aos quais possamos aderir. Plutão estará em movimento retrógrado até 13 de Outubro, desafiando-nos a aprofundar nossa compreensão tanto de nossa própria psicologia quanto da psicologia das dinâmicas coletivas e comunitárias.

Escolha de Cristal & Planta para este trânsito

 **Obsidiana:** Aterradora e fortalecedora, esta pedra regida por Plutão ajuda você a processar emoções intensas e a estabelecer limites internos. Aumenta a reflexão, a intuição e o acesso à sua sombra.

 **Cravo:** Usada em rituais de proteção e purificação, esta especiaria almiscarada afasta energias tóxicas e sombrias e purifica o ambiente. Aprimora os sentidos psíquicos e a adivinhação, além de trazer coragem.

PERGUNTE A SI MESMO

Qual é o papel que assumo em grupos? Esse papel ainda se adequa à minha identidade autêntica?



Qual é o meu maior papel e contribuição para a sociedade nos níveis físico e não físico?

Como minha mentalidade e sistemas de crenças estão conectados à mente coletiva como um todo?



Mercúrio entra em Touro : **MAIO 10** (9:15h)

A entrada de Mercúrio em Touro nos convida a desacelerar nossos processos mentais e focar no que é prático, tangível e enraizado na realidade. Este trânsito convida a uma abordagem pragmática para o aprendizado, a comunicação, a tomada de decisões e a resolução de problemas.

Enquanto Mercúrio está em Touro, tendemos a buscar informações que confirmem, em vez de questionar, nossa percepção atual da realidade, e buscamos evidências tangíveis que apoiem nossas ideias. Este trânsito nos lembra de sermos pacientes, nos encoraja a pensar antes de falar e enfatiza a importância de dedicar tempo suficiente para entender como algo funciona.

Escolha de Cristal & Planta para este trânsito

💎 **Cianita Verde:** Purificante e curadora, este cristal Mercurial ajuda a liberar crenças teimosas e perspectivas ultrapassadas, além de reparar problemas de autoexpressão e do coração.

🌿 **Sálvia:** Aterradora e protetora, esta erva purificadora aumenta a consciência e auxilia na meditação e contemplação. Limpa a energia densa e a névoa mental, trazendo presença de espírito.

PERGUNTE A SI MESMO

Quais são alguns exemplos em que vi evidências do fato de que minhas palavras criam minha realidade?



Lembrando disso, que palavras escolho dizer à realidade que desejo criar para mim?

O que eu tenho buscado que poderia me beneficiar se eu desacelerasse e tivesse paciência?



Lua Cheia em Escorpião : MAIO 12 (13:55h)

Durante a temporada de Touro, a Lua Cheia em Escorpião nos lembra que, quando o propósito de algo é alcançado, precisamos deixá-lo ir para liberar a energia que ele requer e torná-la disponível para outra coisa. Este evento destacará os apegos que precisamos liberar para continuar crescendo, enfatizando a tensão entre nosso impulso de garantir a sobrevivência gravitando em direção ao que representa segurança e o desejo da nossa Alma de se transformar e evoluir.

A Lua Cheia em Escorpião fará oposição a Urano, em conjunção com o Sol em Touro. A ativação de Urano adiciona uma qualidade imprevisível a este evento, e por volta desta época muitos de nós provavelmente vivenciaremos mudanças repentinas e momentos decisivos.

Escolha de Cristal & Planta para este trânsito

 **Índigo Gabro:** Esta pedra da Lua em Escorpião é perfeita para ajudar você a mergulhar no trabalho com a sombra e desenterrar sua sabedoria interior. Ela limpa o medo e a toxicidade e aguça a intuição.

 **Renda da Rainha Ana:** Esta flor delicada apoia sua transformação, oferecendo proteção e pureza, estimulando a intuição e ajudando você a criar um santuário interior para mergulhar.

PERGUNTE A SI MESMO

O que eu sei que precisa ser liberado para que eu possa avançar em direção aos desejos da minha Alma?



Onde tenho reprimido ou escondido meu poder inato e como posso incorporá-lo mais na vida?

O que posso sentir se transformando profundamente dentro de mim? Que mudanças estão despertando dentro de mim?



CRISTAIS & PLANTAS RECOMENDADOS PARA A TEMPORADA DE TOURO 2025 - LISTA COMPLETA

Para sua referência, compilamos todos os Cristais & Plantas auxiliares mencionados nesta apostila aqui para você.

CRISTAIS

Ágata Azul Rendada
Rodocrosita
Serpentina
Ágata Musgosa
Quartzo Transparente
Malaquita
Esmeralda
Amazonita
Turmalina Rosa
Rodonita
Obsidiana
Cianita Verde
Gabro Índigo

PLANTAS

(por meio de óleos essenciais, tinturas, ervas, incenso, alimentos, chá, etc.)

Raiz de Alcaçuz
Rosa
Jasmim
Ylang Ylang
Artemísia
Gengibre
Cravo
Sálvia
Renda da Rainha Ana



Muito obrigada por ler este Workbook da temporada de Touro conosco. Esperamos que ele ajude você a obter mais inspiração e insights para manifestar a vida que você merece!

Envie-nos uma mensagem no Instagram ou e-mail para compartilhar seu feedback conosco, bem como quaisquer ideias ou sugestões sobre o que você gostaria de ver mais da nossa parte.

Obrigada por ser você!

Obrigada por fazer parte desta comunidade maravilhosa!

Nós te amamos!

Vejo você na temporada de Gêmeos 🦋